

# HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES PARBHANI

## ANNUAL REPORT

FINANCIAL YEAR  
**2019-20**



**Society Reg. No.** : MH-943/2008(Parbhani)  
**Trust Reg. No.** : F-9440 (Parbhani)  
**Pan card No.** : AABTH0608Q  
**12AA(1) Registration No.** : औ./आ.आ/तकनीकी/12A(1)/162/79/2012-13  
**80G(5) Registration No.** : औ./आ.आ/तकनीकी/80G(5)/वि.सं.सं./162/79/2012-13

## HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES, PARBHANI

**Head Office :** 'Shradha', Vishnu Nagar, Basmat Road, Parbhani - 431 401. MS. Maharashtra, India.

Email: harctrust@gmail.com Tel: 02452-222261 Cell: +91-9422924861

### Trust Account Details :

**A/c Name :** Homoeopathic Academy of Research and Charities

**Account No:** 31997507742      **IFSC:** SBIN0003667

**Bank :** State Bank of India      **Branch:** Parbhani Main

### BOARD OF TRUSTEE

**President** : Dr. Pawan Satyanarayan Chandak  
*BHMS*

**Vice-President** : Dr. Shailesh Badrinarayan Mantri  
*BHMS*

**Secretary** : Dr. Sachin Sitaram Mantri  
*MBBS*

**Joint Secretary** : Mr. Vijay Jayram Tapdiya  
*B.Com.*

**Treasurer** : Mr. Vinay Govindprasad Mantri

**Members** : Dr. Mrs. Asha Pawan Chandak  
*BHMS*

Dr. Mrs. Sunita Shailesh Mantri  
*BAMS*

Mr. Shyam Narayanrao Saraf  
*BA*

**Legal Advisor** : Adv. Munjappa Kondiba Ubale  
*LLM*

**Aims & Objectives :**

- To serve the human society by providing preventive, curative and palliative care based on principles of homoeopathy, with special focus on socially and economically weaker sections.
- To stand for integrated medical research in homoeopathy.
- Epidemiological survey of different diseases to find out the most suitable medicine for prevention and eradication.
- To do scientific research in critical illness like AIDS, Diabetes, Heart Disease, Cancer etc.
- To conduct health awareness programs especially in AIDS, Alcohol and drug addiction etc.
- To take research project related to medical and paramedical subject.
- To promote and advance homoeopathic system of medicine and allied sciences and to benefit and improve public health thereby.
- Conduct educational campaign among the people of the state in the matter of public health and sanitation awareness.
- Organize medical and preventive camps in various rural areas like Villages, Slum areas etc.
- To educate & bring awareness amongst people about Homoeopathy & Health.
- To integrate concepts of Homoeopathy, Ayurveda, Yoga and Modern Medicine in prevention and treatment of diseases. And to undertake research to prove validity of such holistic approach.
- Rehabilitation of Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer etc by providing them medical, Nutritional, Educational & Residential Care & support
- To Establish, Build or Manage Hospital, Day Care Centre, Rehabilitation centers, Balgruh or Child Care centre or Children's Home, Counseling Centers for Patients & Person suffering from Critical Illness like HIV/AIDS & Cancer etc.
- To Help PLHIV, Orphans, Old Age Persons, Street Children, Children of Divorcee Couples, Tribal People, Poor Socioeconomic, Underprivileged, Widows, Socially Backward & Neglected, Handicaps, Mentally Retarded, Person suffering from Critical Illness, Children of Female Sex workers, Families of Martyrs and Prisoners by providing them Nutritional, Educational, Medical & Residential Care & Rehabilitation supports.
- To Issue Appeal Raise Funds and accepts Gifts, Donation, Subscription in cash or Kind and any property either movable or Immovable for the achievement of the objective of the Charitable Trust.
- To Build, Develop & Start Orphanage, Hospitals, Day Care Centers, Rehabilitation Centre for PLHIV, Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer patients, Handicaps, Community Care Centers for AIDS patients, Counseling Centers, Helpline for Children & women, Shelter Home, De-addiction centers, School or Educational centre for Socially & economically backward children, Old Age Home, Vocational Training Centre etc.
- To form self help group & Network for Person Suffering from HIV/AIDS & organize various social, Educational & Health & Medical, Sanitation & Vocational Training & Guidance Activities to bring their active participation & to improve their help Health & Educational & Complete Well being.
- To start Publishing & Printing Periodicals, Journals, magazines etc Publication to promote awareness on Homoeopathy, HIV & AIDS, Cancer, Human Rights, Child & Women Rights, Alcohol & Tobacco Addiction & various Health, Medical & Social Issues.

## 'Cycling for peace' a dialogue journey to awareness for social and mental health on background of terrorism

# 'सायकलिंग फॉर पीस' साठी चार देशातून संवाद यात्रा

परभणी / प्रतिनिधी

सध्याच्या परिस्थितीत जगभर वाढता दहशतवाद व युद्धाविषयी पसरत चाललेले चिथावणीखोर मेसेजेस यामुळे सामाजिक, मानसिक स्वास्थ्य बिघडत चालले आहे. अशा वेळेस सर्वसामान्य माणसात शांती प्रस्थापित होऊन सौख्याचे वातावरण निर्माण व्हावे म्हणून २८ मार्च ते ११ एप्रिल दरम्यान होमिओपॅथीक अर्कॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक यांनी 'सायकलिंग फॉर पीस' हा संदेश घेऊन संदेश यात्रा काढण्यात आली. स्कॉटलंड, इंग्लंड, जर्मनी व फ्रान्स या ४ देशात विविध भागात ५०० कि.मी.सायकलवर व पायी प्रवास करून नागरिकांशी संवाद साधला.

डॉ.पवन चांडक २००८ पासून एचआयव्ही प्रस्त अनाथ बालकांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन या मूलभूत प्रश्नांवर एचएआरसी



संस्थेमाफत राजवभर जनजागृती व पुनर्वसनपर सामाजिक कार्य करीत आहेत. तसेच 'एच.आयव्ही/एस्टांमध्ये होमिओपॅथीक औषधी एक आरोग्य किरण' या विषयावर एड्सप्रस्त रुग्णांवर संशोधनात्मक अभ्यास सुरू आहे. या अभ्यासावर आधारीत निष्कर्षावर त्यांनी अनेक विभागांवर, राज्य व राष्ट्रीय पातळीवर प्रबंध वाचन व व्याख्याने दिली आहेत.

त्यांनी १० एप्रिल २०१९ रोजी



टोरगु, जर्मनी येथे आयोजित 'युरक ड्यु देन वुरुझलेन' या अंतरराष्ट्रीय होमिओपॅथीक परिषदेत 'ए.के.स.ऑफ जावंट मॉल्सकम कॉट्यानिवोजम इन एड्स चाईल्ड' या विषयावर केस प्रेझेंटेशन केले. या परिषदेत डॉ.पवन चांडक यांना संशोधन व सामाजिक कार्याबद्दल सन्मानपत्र व सन्मानचिन्ह देऊन गौरविण्यात आले.

त्यांनी स्कॉटलंड, इंग्लंड, जर्मनी व फ्रान्स या चार देशातील

पाचशे कि.मी.चा प्रवास करून डॉ.पवन चांडक मायदेशी जर्मनी येथे एचआयव्ही/एड्सवर वरील कार्याबद्दल गौरव

अनेक ठिकाणांना भेटो दिल्या. पायी व सायकलवर प्रवास करून तेथील सायकलिस्ट, सायकलिंग ग्रुप, पर्वतक आवडीशी संघाप साधला. परंतु वाहतुकीच्या दृष्टीने सायकलिस्टसाठी पॅरिस अत्यंत किचकट व जोखमीचे असल्याचा अनुभव त्यांनी बोलून दाखविला. १२ एप्रिल रोजी ते मुंबईला व तेथून परभणीला पोहोचले. त्यांच्या या अभ्यास व सायकल संवाद यात्रेदरम्यान स्कॉटलंड येथील पॅकन चांडक, अमित मोरे, लंडन येथील अतुल जावळे, बर्लिन येथील जयेश नेवे, सुरज चौरसिया यांची त्यांना मदत मिळाली.

For the awareness and spread of peace by organizing activity of 'cycling of peace' during 28th March 2019 to 12th April 2019, Dr. Pawan Chandak, HARC president, travelled in 4 different countries on cycle as a part of his HARC work at national and international level, as he is working for HIV orphans to educate, for their health and rehabilitation since 2008.

On 28th March 2019 he took this work in hand and the journey started from Falkirk wheel, Linlithgow, Polens, Glasgow, Riverside, Historic Edinburgh city, Arthur's Seat, Highland, Port William, etc at Scotland, Ben Nevis Mountain Hope at UK and inaccessible part to make awareness.

Also, he travelled in Berlin, Brandenburg Gate at Germany, Berlin Television Tower, Berlin Cathedral, Charlottenburg Palace, Berlin short ball tower, Chhal chavanya, etc. He communicated with Indian and German students at Humboldt University at Berlin. Also, communicated with travelers in Eiffel Tower at Paris, France, Riverside, Museum, etc.

During this communication journey, Dr. Chandak got help from Pankaj Chandak, Amit More at Scotland, Atul Jawale at London and Jayesh Neve, Suraj Chaourasiya at Berlin.

With this, Dr. Chandak was honored by certificate and honor picture to present a thesis on the subject entitled 'A case of giant molluscum contagiosum in AIDS child' at international homeopathic conference at Torgau, Germany on 10th April 2019.

**Cycling for peace' a dialogue journey to awareness for social and mental health on background of terrorism**



## Sevalaya Rukhwat Sohala for HIV girls orphans

सुकाक

# अनाथांसाठी असाही रुखवत सोहळा!

## परभणीत लोकसहभागातून जमा झालेले साहित्य पाठविले सेवालयास

परभणी, ता. (घातपीदार) :

एचआयव्हीसह जगणाऱ्या अनाथ उपवारांच्या समुदायिक विवाह सोहळ्यासाठी परभणी येथे होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) तर्फे लोकसहभागातून 'रुखवत सोहळा' शनिवारी (ता.घात) पार पडला. या सोहळ्यात लोकसहभागातून जमा झालेल्या साहित्य सेवालयास पाठविण्यात आले आहे.

रवौ वायटले संचालित सेवालया प्रकल्प हसेगाव (ता.लतूर) येथे सुरुवाती (ता.घात) तीन विवाहयोग्य एचआयव्हीबाधित अनाथांचा सामुदायिक विवाह सोहळा आयोजित करण्यात आला.

### » विधायक

त्याचे चालकत्व परभणीच्या डॉ. पवन चांदक यांच्या एचएआरसी संस्थेने घेतले आहे. त्यासाठी जोडण्यात आलेल्या साहित्य शहरातील दानगुरूंनी दिले आहे. जमा केले साहित्याचा रुखवत सोहळा शनिवारी (ता.घात) पार पडला. यामध्ये जमा झालेले तीन कपाट, तीन पलंग, गादी, डशी, बेटशॉर्ट, बंधू-बुरांसाठी नवीन कपडे, साडी, विवाह पोशाख, भांडे, शमिने, मंगळसूत्र, बांगड्या, शूज, शुगर किट आणि जखदान साठी लागणारे संपूर्ण किराणा साहित्य डॉ. चांदक हे स्वतः शनिवारी सेवालयात घेऊन गेले आहेत. हा सोहळा वर्षा मोहरी कालाची यांच्या निवासस्थानी



परभणी : एचआयव्हीसह जगणाऱ्या अनाथ उपवारांच्या सामुदायिक विवाह सोहळ्यासाठी परभणी येथे होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) तर्फे लोकसहभागातून 'रुखवत सोहळा' शनिवारी पार पडला.

पार पडला. या निमित्त या सामाजिक उपक्रमास प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्षपणे मदत करणारे सर्व महिला, विविध महिला मंडळ सदस्य, सामाजिक कार्यकर्ते उपस्थित होते. एचएआरसी संस्थेतर्फे

सर्व दारांचा फूलझताख देऊन सन्मान करण्यात आला. अनाथांच्या विवाह सोहळ्या निमित्त आयोजित या उपक्रमावेगळे उपक्रमांच्या वरिष्ठतेसाठी एचएआरसी संस्थेचे

अध्यक्ष डॉ. पवन चांदक, डॉ. आशा चांदक, श्रीमती वर्षा मोहरी करलाती, डॉ. शिवा आपर्णात, हर्शल सावर्गावकर आदींनी पुढाकार घेतला.

Aurangabad Main  
08/05/2019 Page No. 8

On 4th May 2019, 'Rukhwat Sohala' was held at Varsha Mahesh Kalani's home, Parbhani. For this purpose all the ladies who helped this activity, various ladies club members and social workers were present.

The wedding ceremony of 3 HIV positive brides with suitable grooms was held on 7th May 2019 at Sevalaya Prkalp, Hasegaon, and Latur under guardianship of Dr. Pawan Chandak. For this, Dr. Chandak's HARC academy provided worldly literature with the help of generous people of the city. He took himself all these worldly literatures to Sevalaya on 5th May. For this different activity, many contributors are involved to make this wedding successful. HARC's President Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Mrs. Varsha Mahesh Kalani, Dr. Shiva Aithal. Harshal Sawargaonkar, etc took an initiative for this event.

**Location** : Vishnu Nagar Parbhani

**Number of Beneficiary** : 3 PLHIV Couples

## HIV orphans wedding ceremony of PLHIV orphan Couples.



Three HIV orphan marriageable girls and boys were married on occasion of Akshay Tritiya on Tuesday (7th May 2019) under guardianship of Homeopathic Academy of Research Charities.

This ceremony was held at Sevalaya project, Hasegaon, Latur by Satyashodhak way under presence of few Excellencies including Collector G. Shrikant, Latur, Prof. Sonawane, Prof. Maharudra Manganale, Vice Mayor Devidas Kale, Kantrao Deshmukh Zarikar, Anis's Madhav Bavage, etc.

All the guardianship and marriage spending were under HARC, Parbhani by help of people's contribution for necessary literature after marriage by giving blessings to all 3 married couples.

Sevalaya project founder Ravi Baaptale, HARC's president Dr. Pawan Chandak and Dr. Asha Chandak, Dr. Mahesh Avachat, Dr. Shiva Aithal, Pranil Nagure, Harshal Sawargaonkar, Vishal Raka, etc given an initiative for this ceremony.

**Location** : Sevalay Prakaalp Hasegaon Latur

**Number of Beneficiary** : 3 PLHIV Couples

## HIV orphans wedding ceremony of PLHIV orphan Couples.

सकाळ

## 'एचआयव्ही'ग्रस्त उपवरांचा विवाह

परभणी, ता. ८ (बातमीदार)  
: आम्ही सेवक संस्था तर्फे सेवालय प्रकल्प हसेगाव (ता.लातूर) येथे तीन एचआयव्हीग्रस्त उपवर मुला-मुलींचा विवाह सोहळा अक्षय तृतीयेच्या मुहूर्तावर मंगळवारी (ता. सात) मोठ्या थाटात पार पडला. परभणीच्या होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने पालकत्व स्वीकारत सोहळा पार पाडला.

हसेगाव (ता. लातूर) येथे मंगळवारी (ता.सात) सेवालय प्रकल्पात तीन विवाहयोग्य अनाथ जोडप्यांचा सत्यशोधक पद्धतीने मान्यवरांच्या उपस्थितीत विवाह

पार पडला. या प्रसंगी लातूरचे जिल्हाधिकारी जी. श्रीकांत यांनी उपस्थित राहत जोडप्यांना शपथ देऊन विवाह नोंदणी प्रमाणपत्र सुपूर्द केले. या आगळावेगळ्या विवाह सोहळ्यात वधू-वरांचे पालक म्हणून समाजातील विविध क्षेत्रांतील मान्यवर, सामाजिक कार्यकर्ते व दाते उपस्थित होते.

या मुलींचे कन्यादान तसेच पालकत्व व विवाहाचा सर्व खर्च होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी संस्था) परभणीने स्वीकारून लोकसहभागातून तिन्ही जोडप्यांना लागणाऱ्या जीवनावश्यक वस्तू देत जोडप्यांना आशीर्वाद दिला. या

विवाह सोहळ्यानिमित्त प्रा. सोनवणे, प्रा. महारुद्र मंगनाळे, उपमहापौर देविदास काळे, कांतराव देशमुख झरीकर, अनिसचे माधव बावगे आदी उपस्थित होते. एचएआरसी संस्थे तर्फे श्रीमती बसंती सत्यनारायण चांडक, श्रीमती वर्षा महेश कालानी यांनी कन्यादान करून जोडप्यांना आशीर्वाद दिला.

यासाठी सेवालय प्रकल्प संस्थापक रवि बापटले, एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, डॉ. महेश अवचट, डॉ. शिवा आयथॉल, प्रणिल नागुरे, हर्षल सावरगावकर, विशाल राका आदींनी पुढाकार घेतला.

Nanded, Parbhani-Today  
09/05/2019 Page No. 3





## HARC's initiative: Sewing machine training to 2 HIV infected Orphan girls

# सकाळ अनाथ युवतींना शिलाई मशिन भेट होमिओपॅथिक अकॅडमीचा उपक्रम

परभणी, ता. १९  
(बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेच्यावतीने जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील एआरटी विभागात उपचार घेणाऱ्या १८ वर्ष पूर्ण झालेल्या दोन अनाथ युवतींना शिवणकाम शिकून त्यावर उदरनिर्वाह व्हावा यासाठी शिलाई मशीन भेट देण्यात आली आहे.

एचआरसी संस्थेनेच्यावतीने जिल्हा रुग्णालयातील एआरटी विभागात १०० दुर्धर आजारास्त रुग्ण विशेषतः बालकांना पोषक आहार व महिलांना सॅनिटरी नॅपकिनसाठी नियमितपणे मदत सुरू आहे. डॉ. पवन चांडक व एआरटी विभागाच्या पध्कासोबत एचआयव्ही ग्रस्तांच्या विविध समस्या विषयी होणाऱ्या नियमित संभाषणातून दोन अनाथ मुलींनी स्वताःच्या पायावर उभे राहण्याची गरज व्यक्त केली. त्यामुळे एचएआरसी संस्थेने नामांकित कंपनीच्या उच्च दर्जाच्या दोन शिलाई मशीन विकत घेत त्यांना शनिवारी



परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेच्यावतीने जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील एआरटी विभागात उपचार घेणाऱ्या दोन अनाथ युवतींना शिलाई मशीन भेट देण्यात आली आहे.

(ता.१८) भेट दिल्या. या वेळी 'एआरटी' विभागाच्या वैद्यकीय अधिकारी डॉ. मंजुषा कुलकर्णी, डॉ. पालवे, डॉ. खंदारे, डॉ. पवन चांडक, चंद्रकांत अमीलकंठवार, वसंती चांडक व सत्यनारायण चांडक उपस्थित होते. प्रास्तविक डॉ मंजुषा कुलकर्णी

यांनी केले. आपार अनुराधा बेर्डे यांनी मानले. समाजातील दुर्धर आजारास्त रुग्णांना स्वावलंबी होण्यासाठी व स्वयंरोजगार व प्रशिक्षणासाठी लागणारी सर्व मदत एचएआरसी संस्थेतर्फे पुरविली जाईल, अशी माहिती डॉ.चांडक यांनी दिली.

Nanded, Parbhani-Today  
20/05/2019 Page No. 4

To make HIV infected girls independent and self-employed, sewing machines were given, said HARC's Dr. Pawan Chandak. Also he mentioned for those patients who were severely ill by HIV should take their health precautions with positive approach.

At ART centre of Parbhani 2 girls taking counseling were benefited by this initiative who lost their parents and living with their grandfather. ART's Berde and Jadhav contacted with HARC's president Dr. Chandak and he took initiative to empower these girls by giving those girls sewing machines on 18th May 2019 at ART section.

For success of this event, medical officer Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Palave, Dr. Khandare, Dr. Pawan Chandak, Mr. Chandrakant Amilkanthwar, Mr. Satyanarayan Chandak were present. Dr. Manjusha Kulkarni presented the event and Anuradha Berde given vote of thanks.

**Location** : District ART Centre, Civil Hospital, Parbhani

**Number of Beneficiary** : 2 PLHIV orphan

**HARC helps Sevalaya HIV through 300 kg mangos selling by donating Rs. 35,000 at Parbhani**

# आंबा विक्रीतून सेवालयास ३५ हजाराची मदत

### एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम

**राज्य प्रतिनिधी / वृक्ष**  
**पारबणी** : पंढरीत होमिओपॅथिक अकादमी जॉय विहारे अँड बॅरिस्ट्रीज संस्थेच्या वतीने सॅन्डीप फ्लॉरीने सेवालयातील मुलांनी विविधिनैले अर्धे विपुलन सेवालयातील मुलांना ३५ हजार रुपयांची मदत केली.

पारबणीतील ज्योयनरेखा बालगृहाने जवळपास ही मुले २०१४ मध्ये सेवालया हासगाव येथे लतात येथे स्थलांतरित झाले. या संस्थेकडून

एचएआरसीच्या अर्थसहाय्या अन्वये मुले - मुलींचे पुनर्वसन केले जाते. एचएआरसी ही संस्था एचएआरसी वारिधत अन्वये बालगृहये शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन या विभागावर २०१० पासून काम करीत आहे. या मुलांचे विविध मूलभूत ज्ञान व जात या मुलांना अन्वयेची वनविद्ययासाठी संस्थेच्या वतीने वेदोवेदी विविध उपक्रमद्वारे उपभूत केले जात आहेत. या वर्षी बघडी पाऊस, पारबणीत सासणा प्रविष्टून परिस्थितीत वेडील सेवालयातील मुलांनी पाण्याचे टूप बघडीने केलेले बघड्यावर, सॅन्डीप बघडीपा हावर व बघडियात वेडीलत घडुडे उजोरा का बॅरिस्ट्रीज अर्धे



या उपक्रमाद्वारे पारबणीकरिता एचएआरसी अकादमीच्या विविध वैयक्तिक पैसांचे विविधिनैले आंबाची विक्रीद्वारे अर्धे लतात येथे सेवालयात मदत केल्याचा आभारही दिला जातो.

- डॉ. पवनचंडाक, संस्थाध्यक्ष

मदत घेताईनाझारे एचएआरसी वारिधत करणयात आली.

उपक्रमाच्या व्याख्येसाठी डॉ. पवन चंडाक, सेवालयाचे रवी बापटने, सी. बसंती सत्यानारायण चंडाक, अरिनाथ विभूते, अरुण ओझा, डॉ. संजय बंगाले, सॅन्डीप इंगळे, सॅन्डीप मंत्री, बालगृहाध्यक्ष इतले, सी. बॅरिस्ट्रीज अर्धेची परिश्रम घेतले.

**पारबणी** : लतात येथील सेवालयातील एचएआरसीच्या अर्थसहाय्या बालगृहाच्या वारिधत एचएआरसी संस्थेकडे अर्धे विक्रीतून मिळी संश्रित करणयात आला.

जवळपास ४०० किलो केसर अर्धे विक्रीतून केसर अर्धे विक्रीतून मिळाले. लतात येथील एचएआरसी पारबणी आरणी संस्था संस्था सेवा ३०० किलो मेसॅरिफा फ्लॉरीने इकालातयती ३५ हजार रुपयांची

Sevalaya at Hasegaon, Latur cultivated mangos by organic method which was sold by HARC, Parbhani who donated Rs. 35,000 and benefited to Sevalaya children.

The HIV infected children were living at Parbhani's Jivanrekha Balgruh who moved to Sevalaya Sanstha, Hasegaon at Latur in 2014. Those children were rehabilitated there. HARC Sanstha fulfilling those HIV infected children's educational needs, health and rehabilitation since 2010. Now these children were made independent through many events organized by HARC.

Besides stormy rain and hail fall, Sevalaya children were successful in growing approx. 400 kg kesar mangos by taking responsibility of water dripping management, use of organic fertilizers and under systematic supervision.

Out of these 300 kg mangoes were sold by HARC to Parbhanikar who were benefited with the naturally grown mangos and helped to Sevak Sanstha Seva Project by donating Rs. 35,000 in June 2019.

For success of this event, D. Pawan Chandak, Ravi Baaptale, Mrs. Basanti Satyanarayan Chandak, Avinash Vibhute, Arun Oza, Dr. Sanjay Bangale, Santosh Ingle, Sanjay Mantri, Balasaheb Dandavate, Mrs. Varsha Paralikar, etc. were took an efforts.

## Education Support to 200 HIV positive, orphans and under privilege children



On 9th Jun 2019, Parbhani's HARC allocated educational support to 200 orphans, HIV infected and under privilege children at Padmawati towers, station road.

For this event, beneficiaries were children from civil hospital, Sevalaya at Hasegaon, 49 severely ill children from city civil hospital, ART centre, 12 from Tq. Purna, 34 from child line institution and 26 children from district inspection house. In educational kit, notebooks, books, school uniforms, school bags, drawing kits, etc were included.

Sevalaya's director Ravi Baaptale, Maitri mandiyali's Ajay Kingare from Jalna, Krushibhushan Kantrao Deshmukh, Dr. Dinesh Bhutada, and Bagicha Singh were present as chairman position at this event. Dilip Shringarputale conducted this event and Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Neha Murkya, Dr. Mahesh Avachat, Gopal Murkya, Vishal Toshnival, Harshal Sawargaonkar, Vishal Raka, Sonu Agrawal, Satyanarayan Chandak, etc took efforts for the successfulment of this event.

**Location** : Padmawati Tower, station road Parbhani

**Number of Beneficiary** : 200 orphans, HIV infected & underprivileged students.

Education Support to 200 HIV positive, orphans and under privilege children

लोकमत

# दोनशे वंचित बालकांना शैक्षणिक साहित्याचे वाटप

लोकमत न्यूज नेटवर्क

**परभणी :** येथील होमियोपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज सेंटरच्या वतीने अनाथ, एचआयव्ही संक्रमित, दुर्धर आजारग्रस्त २०० बालकांना ९ जून रोजी शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले.

येथील स्टेशनरोडवरील पचावती टॉवर्स येथे हा कार्यक्रम पार पडला. या कार्यक्रमात सेवालय प्रकल्प हासेगाव येथील ६५ मुले, जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील एआरटी सेंटर येथील ४९ दुर्धर आजारग्रस्त मुले, पूर्णा तालुक्यातील १२, चाईलड लाईन संस्थेशी संलग्न असलेले ३४ आणि जिल्हा निरीक्षण गृहातील २६ मुलांना

◆ सेवालयातील मुले माझे प्रेरणास्थान आहे. त्यांचा मरणाशी रोज होणारा संघर्ष हा माझ्यासहित इतरांनाही जगण्याची प्रेरणा देतो, असे प्रतिपादन रवि बापटले यांनी केले. यावेळी सेवालय प्रकल्पातील मुलांनी माऊली-माऊली दिंडी गीत तसेच नृत्य सादर करून उपस्थितांची मने जिंकली. या प्रसंगी एचएआरसी संस्थेच्या वतीने आम्ही सेवक संस्था सेवालय या संस्थेला २५ हजार रुपयांची मदत देण्यात आली.

शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले. त्यात वहाडा, पुस्तके, शालेय गणवेश, स्कुलबॅग, चित्रकला साहित्य आदींचा समावेश होता. अध्यक्षस्थानी सेवालय पथकाचे संस्थापक रवि बापटले, जालना येथील मैत्री मांदियाळीचे अजय किंगरे, कृषीभूषण कांतराव देशमुख, डॉ. दिनेश भूतडा, यगीचा सिंग यांची प्रमुख उपस्थिती

होती. दिलीप श्रृंगारपुतळे यांनी सूत्रसंचालन केले. डॉ.पवन चांडक यांनी प्रास्ताविक केले. यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ.आशा चांडक, नेहा मुख्या, डॉ.महेश अवचट, गोपाल मुख्या, विशाल तोष्णीवाल, हर्षल सावरगावकर, विशाल राका, सोनू अग्रवाल, सत्यनारायण चांडक आदींनी प्रयत्न केले.

Hello Parbhani  
Page No. 4 Jun 11, 2019  
Powered by: erelego.com



**MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT program for 100 adolescent girls at Jamb**

**परभणी :** होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजच्यावतीने जांब ता.परभणी येथील जिल्हा परिषद प्रशालेत मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती करण्यात आली.

### जांब येथे सॅनिटरी पॅडचे वाटप

परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज परभणी या संस्थेतर्फे बुधवारी (ता.२६) जांब (ता.परभणी) येथील जिल्हा परिषद प्रशालेत मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रमात १०० किशोरवयीन मुलींना पर्यावरणपूरक सॅनिटरी पॅड व जनजागृतीविषयक माहितीपत्रकचे मोफत वाटप करण्यात आले. जांब येथील कार्यक्रमात डॉ.आशा चांडक यांनी उपस्थित विद्यार्थ्यांनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, वापर व विल्हेवाट व स्त्रियांच्या आरोग्याशी संबंधित, आहाराचे महत्त्व इत्यादी विषयी विविध प्रश्नोत्तरे च्या माध्यमातून एलसोडो प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडीओ दाखवून संवाद साधला. उपस्थित विद्यार्थ्यांनीची मासिक पाळी संबंधित विविध प्रश्नांची चाचणी परीक्षा घेण्यात आली. प्रास्ताविक प्रा.वाहुळे यांनी केले. आभार श्री टोकवार यांनी मानले. उपक्रमासाठी डॉ.मुख्याध्यापक अशोक वैद्य, सुधीर सोनूकर यांनी पुढाकार घेतला.

Nanded, Parbhani-Today  
27/06/2019 Page No. 4

Homeopathic Academy of Research and Charities (HARC) Parbhani organized menstrual cycle hygiene awareness program for 100 teenager girls of standard 7th to 10th at Zilha Parishad Prashala, Jamb.

HARC donated to these teenager girls, eco-friendly sanitary pads for a month with awareness information leaflet during this program. Event was introduced by Prof. Vahule.

All girls were introduced and awared with a speech and quiz rounds on menstrual cycle, adolescence, menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, its use as well as disposal, and health and diet importance for ladies, etc was given by Dr. Asha Chandak.

All the information was given by LCD projector using various videos. During this, girl students asked their queries and were solved scientifically by HARC team.

**Location** : Zilha Parishad High School Jamb.

**Number of Beneficiary** : 100 Adolescent School Girls.

## Parbhani - Pandharpur AIDS and environmental Awareness Cycle Rally 29-30 June: Dr. Pawan Chandak's Cycle Rally's 50,000 km completed

**लोकमत**

# डॉ. पवन चांडक यांचा पन्नास हजार किलोमीटरचा प्रवास

**सात राज्ये व चार देश : एचआयव्ही एड्स व पर्यावरण  
जनजागृतीसाठी आळंदी ते पंढरपूर सायकल वारी**



इंदापुरात सायकलवारी डॉ. प्रवीण चांडक व त्यांच्या संघाचे स्वागत करण्यात आले.  
लोकमत न्यूज नेटवर्क

इंदापूर : एचआयव्ही बाधितांचे मूलभूत हक्क, शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन व स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण याविषयी सायकल वारीच्या माध्यमातून जनसमान्यांशी संवादतून जनजागृती व्हावी या उद्देशाने परभणी येथील होमिओपॅथिक अकाॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन सत्यनारायण चांडक व आकाश गीते, प्रा. शरद लोहट यांनी २९ व ३० जून दरम्यान आळंदी ते पंढरपूर असा ३०० किमीचा सायकल प्रवास केव्हानंतर, त्यांचा पन्नास हजार किमीचा टप्पा पूर्ण होणार आहे.

डॉ. पवन चांडक यांची ही ६ वी सायकल वारी असून, या वारीसोबत ते मागील साडेपाच वर्षांत एड्स व पर्यावरण जनजागृतीसाठी प्रयत्न करत आहेत. आजपर्यंत त्यांनी भारतीय महाराष्ट्र, गोवा, गुजरात, राजस्थान, कर्नाटक, केरळ, तमिळनाडू या सात राज्यांत व परदेशात स्कॉटलंड, ब्रिटन, जर्मनी व फ्रान्स या चार देशांनाही त्यांनी सायकलवर भेटी दिल्या असून, त्यांचा यंदा पालखी सोहळ्याच्या निमित्ताने ५० हजार किलोमीटरचा सायकल प्रवास पूर्ण झाला आहे.

देश - विदेशात सायकलने प्रवास करणाऱ्या अवलंबाने कोणत्याही

### ८५ एड्सग्रस्त विद्यार्थ्यांच्या पुनर्वसनासाठी मदत

आळंदी येथून जानेश्वर माऊलौचे दर्शन घेऊन २९ जून रोजी सायकल प्रवास सुरू केला. पुढे पुणे, खरडी, हडपसर, उठळीकांवन, चौफुला, पाटण पुढे भिमवण येथे सायकल क्लब व रोटरी क्लबच्या सदस्यांना मार्गदर्शन केले. तसेच, प्रवासाला मार्गात ठिकठिकाणी भेटण्याच्या पालखीमधून एचआयव्ही एड्स व पर्यावरणविषयी जनजागृती केली. त्यानंतर ३० जून रोजी इंदापूर तालुक्यातील भिमवण येथील मुक्काम आटपून पुढे सायकलवारी इंदापूर, अकलूज, वेळापूर मार्ग पंढरपूर येथील विठ्ठल मंदिराचे दर्शन घेऊन पालखी प्रकल्पातील ८५ एड्सग्रस्त विद्यार्थ्यांच्या पुनर्वसनासाठी मदत केली.

प्रकारची साहज्य व्यवस्था असणाऱ्या सुविधा व घेता. फोटेही लॉजमध्ये मुक्काम न करता स्वयंसेवी संस्था व कार्यकर्त्यांना भेटत त्यांनी हा प्रवास पूर्ण केला आहे. सायकलस्वार डॉ. पवन चांडक यांच्यासोबत प्रा. शरद लोहट, आकाश गीते यांनीही सायकलवर प्रवास करत पंढरपूरची वारी केली आहे.

Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC) President Dr Pawan S Chandak, Akash Gite and Prof. Sharad Lohat organized HIV/AIDS awareness Cycle Rally between 29, 30th June 2019 from Alandi – Pandharpur.

During Rally Dr Pawan & Akash created awareness amongst General Public as well as members of cycle club and rotary club about HIV/AIDS basic rights, education, health, self-employment and training, communicated with general Public at various places through route Pune - Kharadi - Hadapsar - Urulikanchan - Chaufulla - Patas - Bhigwan.

Dr. Chandak had this 6th Cycle Vari, begun since five and half years with environmental awareness. He visited India's 7 states Maharashtra, Goa, Gujarat, Rajasthan, Karnataka, Kerala, Tamilnadu and 4 abroad countries Scotland, Britain, Germany and France. This time cycle rally completed its 50 thousands kms by visiting Palakhi Sohala.

HARC Trustee Dr Pawan didn't took any Back up vehicle, Hotels/Lodge, Luxurious Facility for rally and without any stay did his activity. Through such activity, 85 HIV students at Paalvi Prkalp were rehabilitated.

## Educational sponsorship of PLHIV Orphan Girls

# दुर्धर आजारग्रस्त विद्यार्थिनीस मिळाले शैक्षणिक पालकत्व एचएआरसी संस्थेने घेतली जबाबदारी

परभणी, प्रतिनिधी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेने दि. १० जुलै रोजी एका एचआयव्ही (एड्स) सारख्या दुर्धर आजाराने आई-वडिलांचे छत्र हरवलेल्या २० वर्षीय अनाथ मुलीचे शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारले.

६-८ वर्षापूर्वी एड्समुळे लक्ष्मी (बदललेले नाव) च्या आई-वडिलांचा मृत्यू झाला. वडिलांच्या मृत्यूनंतर तिची तपासणी केली. तिलाही जन्मतःच एचआयव्हीची लागण झाली होती. पुढे तिचा सांभाळ आजी (आईची आई) जिचे वय ७७ वर्षे असूनही स्वतः स्वयंपाक करून करत आहे; परंतु वयानुसार लक्ष्मीच्या शिक्षणाचा खर्च तसेच स्वयंरोजगार व प्रशिक्षणासाठी कोर्सेस झेपत नसल्याचे डॉ. पवन चांडक यांना कळाले. तिच्या

'त्या' अनाथ मुलीला शैक्षणिक साहित्य त्यात रजिस्टर, स्टेशनरी, स्कूल बॅग, मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या हट्टीने सॅनिटरी पॅड, अभ्यासक्रमाची पुस्तके, कॉलेजचा गणवेश व सायकल दुरुस्त करून सायकलची व्यवस्था करून दिली. शिवाय तिला आरोग्यासाठी तसेच वैद्यकीय उपचारासाठी जी काही वैद्यकीय मदत लागेल ती एचएआरसीतर्फे पुरविली जाईल, असे एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी सांगितले.

शिक्षणासाठी होणारी हेल्थसांडची जाणीव लक्षात घेत त्यांनी एचएआरसी टीमचे मार्गदर्शक डॉ. शिवा आयथॉल, डॉ. पवन चांडक, गोपाल मुरक्या यांनी पुढाकार घेऊन तिच्या बी. ए. तृतीय वर्षातील शिक्षणाची शैक्षणिक फीस भरून महाविद्यालयात प्रवेश मिळवून दिला आहे.

याबरोबरच प्रा. रवी बापटले यांनी नेहमीच अनाथ, एचआयव्ही बाधितांच्या सेवेस सेवालयाच्या माध्यमातून वाहून घेतले आहे. बुधवारी त्यांच्या वाढदिवसानिमित्त

एचएआरसी टीमने त्यांच्यापासून प्रेरणा घेऊन एका दुर्धर आजारग्रस्त अनाथ मुलीचे शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारून एक वेगळ्या पद्धतीने वाढदिवस साजरा केला आहे.

चावर्षी नुकतेच एचएआरसी संस्थेने २०० अनाथ, एचआयव्ही संक्रमित, शेतकरी आत्महत्याग्रस्त, वंचित मुलांना वर्षभर पुरतील इतके शैक्षणिक साहित्य वाटप केले आहे. एचएआरसी टीमच्या या कार्याबद्दल सेवालय संस्थापक रवी बापटले यांनी शुभेच्छा दिल्या आहेत.

Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC) sponsored 20 years old orphan girl child for her education on 10th July 2019.

5-6 years ago, Lakshi (name changed) lost her parents due to severe illness. After her father's death, she diagnosed with HIV infection since birth. Her 77 years old grandmother taking care of her but couldn't cover her self-employment and educational training. When Dr. Chandak known about this situation about her educational neglect, he took an initiative with HARC's team guide Dr. Shiva Aithal, Gopal Murkya by taking an admission for B.A. third year in the college.

Prof. Ravi Baaptale, who always carried out the service for orphans, HIV illed peoples. On occasion of his birthday on Wednesday, HARC team sponsored education of a severely ill girl by inspiring on his work. Fir this Prof. Baaptale gave greetings to HARC team's work. Recently, this year HARC allocated educational resources to the 200 HIV infected, suicidal farmer orphan students.

**Location** : Parbhani

**Number of Beneficiary** : 1 PLHIV orphan Girl

## Sanitary pads distribution at Sontakke High school and menstrual cycle counseling

### सकाळ 'सोनटक्के प्रशालेत' सॅनिटरी पॅडचे वाटप

'एचएआरसी'चा उपक्रम : मासिक पाळी समुपदेशन

परभणी, ता. १६ (बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज परभणी या संस्थेतर्फे मंगळवारी (ता. १६) उखळदजवळील नवागड (ता. परभणी) येथील श्रीमती रतनबाई चंद्रकांतराव सोनटक्के प्रशालेत मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रमात १८५ किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅड व जनजागृतीविषयक माहितीपत्रकांचे मोफत वाटप करण्यात आले.

कार्यक्रमास सरपंच श्रीमती कौशल्याबाई अवकाळे (पिंपरी देशमुख), सरपंच पटेल इमराना साबेर (उखळद) यांची उपस्थिती होती. या वेळी डॉ. आशा चांडक यांनी उपस्थित

विद्यार्थिनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, वापर व विल्हेवाट व स्वियांच्या आरोग्याशी संबंधित आहाराचे महत्त्व आदी विषयां मार्गदर्शन केले.

पहिल्यांदाच या शाळेत १२ विद्यार्थिनींनी मनमोकळेपणे आपल्या मनातील प्रश्न, शंका व्यक्त केल्या. प्रास्ताविक श्री. गडेकर यांनी केले. उपक्रमासाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, प्रा. सरिता जितूरकर, अनुराधा अमिलकंठकर, मुख्याध्यापक देवानंद आंबोरे, कल्पना येरमळ, जयश्री धुमाळ आदींनी पुढाकार घेतला.



परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेतर्फे मंगळवारी उखळदजवळील नवागड (ता. परभणी) येथील श्रीमती रतनबाई चंद्रकांतराव सोनटक्के प्रशालेत मासिक पाळीतील

Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC), Parbhani organized an event on Menstrual Cycle Hygiene Awareness program at Shrimati Ratanbai Chandrankantrao Sontakke Prashala at Ukhalad, Navagadh (Tq. Parbhani) on 16th July 2019. During this program, about 185 teenager girls were benefited by awareness leaflet and sanitary pads with free of charges.

Village Sarpanch Shrimati Kausalyabai Avakale (Pimpri Deshmukh), Village Sarpanch Patel Imaranab Saber (Ulakhad) was present. Dr. Asha Chandak guided to present students and women about menstrual cycle, adolescence, menstruation scientific importance, pads usefulness and disposal also awared about health and diet importance for women. For the first time, 12 girl students asked frankly about their queries and doubts.

Program was introduced by Mr. Gadekar and for successfulness behind this program, HARC's president Dr. Pawan Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Anuradha Amilkanthwar, Headmaster Devanand Ambore, Kalpana Yermal, Jayashree Dhupal, etc took efforts.

**Location** : Shrimati Ratanbai Chandrankantrao Sontakke Prashala at Ukhalad, Navagadh

**Number of Beneficiary** : 185 Adolescent School Girls





## HARC's Educational Support For 62 Deaf Dumb Students

# सक्राक 'एचएआरसी' संस्थेतर्फे ६२ विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत

परभणी, ता. ८  
(बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) या संस्थेतर्फे भारती कॅम्प (ता. पूर्णा) येथील नवजीवन निवासी मूकबधिर विद्यालयातील ६२ विद्यार्थ्यांना गुरुवारी (ता. आठ) शैक्षणिक साहित्य वाटप करण्यात आले.

या प्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी मुख्याध्यापक प्रकाश चव्हाण होते. एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, सत्यनारायण चांडक, श्रीमती वसंती सत्यनारायण चांडक यांनी उपस्थित ६२ मूकबधिर मुलांना चित्रफलेचे व शैक्षणिक साहित्याचे वाटप केले.

या प्रसंगी डॉ. पवन चांडक म्हणाले, 'एचएआरसी' संस्थेतर्फे दशकपूर्ती वर्षापासून केवळ सेवाल्य प्रकल्प हमेगाव लातूर येथील ७५ मुलांपर्यंत काम मर्यादित न राहता समाजातील इतरही वंचित



परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजतर्फे गुरुवारी ६२ मूकबधिर विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले. या वेळी विद्यार्थ्यांसह डॉ. पवन चांडक, सत्यनारायण चांडक व अन्य.

मुलांना समाजाच्या मुख्य प्रवाहात आणण्याबरोबर त्यांचे शैक्षणिक पालकत्व स्विकारून मदत केली जात आहे. नुकतीच जून महिन्यात सेवालयासह जिल्हा निरोक्षण गृह, आत्महत्याप्रस्त शेतकऱ्यांची मुले, एआरटी केंद्रात उपचार घेणाऱ्या २०० वंचित बालकांना वर्षभर पुरेल

इतके शैक्षणिक साहित्य वाटप करण्यात आले. २६२ मुलांना आजवर मदत करण्यात आली. या प्रसंगी नवजीवन निवासी मूकबधिर विद्यालयाचे काळे, उन्हाळे उपस्थित होते. डॉ. शिवा आयथॉल, प्रा. सत्येंद्र काटे यांची मदत लाभली.

Nanded, Parbhani-Today  
09/08/2019 Page No. 3

On 8th August 2019, Homeopathic Academy of Research and Charities (HARC) help supported for education to 62 students at Bharti camp's (Tq. Purna) Navjeevan Nivasi Deaf-Dumb school.

Headmaster Prakash Chavan was guest of honor of this event, HARC president Dr. Pawan Chandak, Satyanarayan Chandak, Shrimati Basanti Satyanarayan Chandak distributed drawing and educational literature to 72 deaf dump students. Before this event in June 2019, HARC provided educational sponsorship to orphans at Sevalaya and District Inspection house, 200 orphans at ART centre.

For successful of this event, Mr. Kale and Mr. Ubale of Navjeevan Nivasi Deaf-Dumb School, Dr. Shiva Aithal, Prof. Satyendra Kate took an effort.

**Location** : Navjeevan Nivasi Deaf-Dumb school Bharti Camp, Tq Purna Dist Parbhani

**Number of Beneficiary** : 72 deaf dump students

## HARC's Very Different Raksha Bandhan Ceremony

## एक आगळवेगळा रक्षाबंधन सोहळा एचएआरसीचा उपक्रम; कॅप्टन आवळे यांचे दातृत्व

परभणी, प्रतिनिधी : नवजीवन मूकबधिर विद्यालय भारती कॅम्प (ता. पूर्णा जि.परभणी) व सेवालय प्रकल्प हसगाव लातूर येथे रक्षाबंधनानिमित्त कार्यक्रम घेण्यात आला.

या कार्यक्रमाचे विशेष म्हणजे कॅप्टन रजनीश आवळे रा. ठाणे यांनी ठाणे येथील मतिमंद मुलांच्या संस्थेत या मतिमंद (विशेष) मुलांनी तयार केलेल्या राख्या परभणी व लातूर येथील अनाथ व मूकबधिर विद्यार्थ्यांसाठी कार्य करणाऱ्या एचएआरसी संस्थेकडे पाठवल्या होत्या. सोबत ओवाळणी म्हणून शैक्षणिक साहित्य पाठवले होते. या दोन्ही संस्थेत स्वातंत्र्यादिनी झेंडावंदन व राष्ट्रगीतानंतर रक्षाबंधन कार्यक्रम घेण्यात आला. सेवालय प्रकल्पातील ४० दुर्धर आजाराग्रस्त मुलांनी त्यांच्या सेवालयमधील भावंड्यांना राखी बांधली व मुलांनी ओवाळणी म्हणून या मुलांना रक्षणाने वचन व शैक्षणिक साहित्य दिले. तसेच नवजीवन मूकबधिर विद्यालय भारती कॅम्प येथे आयोजित कार्यक्रमात ५० कर्णबधिर मुलांना त्याच शाळेतील मुलांनी राख्या बांधल्या व मुलांनी ओवाळणी म्हणून शैक्षणिक साहित्य दिले. या प्रसंगी १९



भारती कॅम्प : एचएआरसीतर्फे आयोजित कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांस राखी बांधताना विद्यार्थिनी. यावेळी उपस्थित शिक्षक व विद्यार्थी.

विद्यार्थ्यांना एचएआरसी संस्थेतर्फे शालेय गणवेशाचे वाटप करण्यात आले. दत्ता बार्गाजे व संध्याताई बार्गाजे संचलित ७५ एचआरसी ग्रस्त मुलांची संस्था पाली (जि.बीड) येथे रक्षाबंधनानिमित्त २५ मुलांना ८ महिने पुरतील इतके सॅनिटरी पॅड या मुलांना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने ओवाळणी म्हणून पाठवण्यात आले. अशा या आगळवेगळ्या रक्षाबंधन सोहळ्यात खबळपास १२५ अनाथ,

कर्णबधिर व दुर्धर आजाराग्रस्त मुला -मुलांच्या आतुण्यात आनंद निर्माण करत आला. उपक्रम यशास्वीततेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, गोपाल मुख्या, कॅप्टन रजनीश आवळे, सत्येंद्र काटे, डॉ शिवा आयथाल, सेवालय येथील रवी बापटले, प्रकाश राठोड, नवजीवन मूकबधिर विद्यालय येथील मुख्याध्यापक चव्हाण, ठाळे यांनी प्रयत्न केले.

On occasion of Raksha Bandhan in August 2019, a program was arranged at Navjeevan Nivasi Deaf-Dumb School Bharti Camp (Tq. Purna, Dist. Parbhani). The specialty of this program is, Captain Rajneesh Awale at Thane, provided Rakhi's made by mentally retarded children from mentally retired organization, Thane to HARC organization that works for Parbhani and Latur's orphans and deaf-dumb children.

On 15th of August 2019, both the organizations had done Rakshabandhan after flag salutation and the National Anthem. Sevalaya's 40 severely ill girl children and Navjeevan Deaf-Dumb school's 50 deaf and dumb girl children wore Rakhi's to their siblings of the same organizations. All boy children gestured educational literature with their protection.

In this event, 19 children were supported with school uniforms by HARC. Also, HARC has given sanitary pads to 25 girls at Datta Bargaje and Sandhyatai Bargaje's organization for 75 HIV ill children at Pali (Dist. Beed) for up to 8 months on occasion of Rakshabandhan. Through this very different program, approximately 125 orphans, deaf and dumb children, and severely ill children were made happy.

For successful of the program, HARC's president Dr. Pawan Chandak, Gopal Murkya, Captain Rajneesh Awale, Satyendra Kate, Dr. Shiva Aithal, Sevalaya's Ravi Baaptale, Prakash Rathod, Navjeevan Nivasi Deaf-Dumb school's Headmaster Chavan and Ubale took efforts.

**Number of Beneficiary** : 125 orphans, Deaf and Dumb children.

## HARC Helps Flood Affected at Sangali, Kolhapur



### परभणीतील एचएआरसी संस्थेतर्फे पूरग्रस्तांना मदत

परभणी, प्रतिनिधी : सांगली व कोल्हापूर जिल्हातील पूरग्रस्त गावांत दि. १७, १८ ऑगस्ट दरम्यान वैद्यकीय व शैक्षणिक मदत देण्यासाठी परभणी येथील होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेच्या टीमने मदतकार्य केले.

या टीमने कोल्हापूर अंनिसच्या कार्यकर्त्यांसोबत कोल्हापूर जिल्हातील करवीर तालुक्यातील आरे गावात भेट देऊन तेथील पूरग्रस्तांना जीवनावश्यक औषधी व टिटी वॅक्सिन दिले. नंतर सांगली जिल्हातील पंचगंगा नदीशेजारी बसतेवाड गावाला भेट दिली. हे गाव मागील १२ दिवसांपासून पुराच्या पाण्याने वेढल्याने संपर्क नव्हता. शनिवारी संध्याकाळी ७ वाजता व्हेबमे मार्ग काढत बसतेवाड गावात पोहोचून गावातील सरपंच, तलाठी

व आपली व्यवस्थापन समितीसोबत चर्चा केली. या गावात जीवनावश्यक औषधी, ओआरएस, शैक्षणिक साहित्य तर किशोरवयीन मुली व महिलांना सॅनिटरी पॅड व टिटी इन्जेक्शन आपली व्यवस्थापन समितीकडे सुपूर्द केले. जे पुढे ग्रामस्थांना वाटण्यात आले. एचएआरसी टीमतर्फे डॉ. पवन चांडक, सुनील वाघमारे, गोपाल मुरक्या, निकेतन कापसे, कुशलराऊत, ज्ञानेश्वर, आनंद चांडक यांच्यासोबत अंनिस कोल्हापूरचे कृष्णात कोरे, नियाज अनिस, स्वामी, सतीश शिर्के हे २ दिवस मदत करत होते. डॉ. पवन चांडक, गोपाल मुरक्या, गोपाल भुतडा, सुनील वाघमारे, कृष्णात कोरे, प्रशांत मुंदडा, तोष्णीवाल, डॉ. कणकदंडे, नारायण मुंदडा, प्रहार संघटनेचे शिवलिंग बोधने यांच्यासह परभणीकरांची मदत मिळाली.

In August 2019, HARC team supported with medical and educational help to flooded area in Sangli and Kolhapur. HARC team not only visited Aare at Tq. Karvir (Dist. Kolhapur) but also provided vital medicines and TT vaccines. Then, also visited to Bastevad near Panchaganga River, at Dost. Sangli.

After fading of flood, breakdown contacts in these villages, team discussed about situation with local people and donated vital medicines, ORS to 2500 people, educational literature including 720 notebooks, stationary, drawing literature as well as 600 high quality sanitary napkins for women and girls, 2500 TT injections towards flood management committee.

HARC's president Dr. Pawan Chandak, Sunil Waghmare, Gopal Murkya, Niketan Kapase, Kushal Raut, Dnyaneshwar, Anand Chandak with Anis Kolhapur's Krushat Kore, Niyaj Anis, Swami, Satish Shirke all these team members were working in flooded area since 2 days. The support was conducted with team members Dr. Chandak, Gopal Murkya, Gopal Bhutada, Sunil Waghmare, Krushat Kore, Prasant Mundada, Toshniwal, Dr. Kanakdande, Narayan Mundada, Shivling Bodhane, etc who made efforts.

**Location :** Aare Tq Karveer, Dist Kolhapur and Bastevad Dist Sangli

**Number of Beneficiary :** 2500 flood affected villagers.



**Menstrual Hygiene Management program at Adgaon Tq. Wasmat  
Dist Parbhani on 4/09/2019**

**लोकमत**



**समूहपदेशन ... वसमत तालुक्यातील आडगाव रंजे येथे विद्यार्थिनींसाठी समूहपदेशन कार्यक्रमाचे आयोजन**  
कार्यक्रमाचे आयोजन

Hello Hingoli  
Page No. 4 Sep 07, 2019  
Powered by: erelego.com

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani organized an **Awareness program on Menstrual Cycle Hygiene at Zilha Parishad High School & Danakeshwar Vidyalaya at Tq. Adgaon, Dist. Hingoli** on 4th September 2019.

At this program, **approximately 175 girls in standard 7th to 10th** were awared with hygiene management. They were guided for how they should take their health's care? Since last 8 months, HARC donated sanitary pads to more than 2000 villager school girls were informed at this event.

At this event, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Anuradha Amilkanthwar gave guidance about importance of healthy diet & menstrual awareness. Prof. Shubhangi Kadam introduced this program & Dr. Pawan Chandak, Prof. Eknath Chavan, Headmaster Sahebrao Chavan, Headmaster P.A. Davare, Prof. Bagate, Prof. Kautkar, Prof. Bhusare, Prof. Harane, Prof. Chaudhari took an initiative for this program.

**Location** : Zilha Parishad High School & Danakeshwar Vidyalaya at Tq. Adgaon,  
Dist. Hingoli

**Number of Beneficiary** : 175 girls in standard 7th to 10th



**Menstrual Hygiene Management program at Pingali: 11th September 2019**



# किशोरवयीन मुलींचे विशेष समुपदेशन

## पिंगळी येथे एचआरसी संस्थेतर्फे मार्गदर्शन

**परभणी, प्रतिनिधी :** होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचआरसी) परभणी या संस्थेतर्फे गुरुवारी (दि. ११) गोकुलनाथ विद्यापीठ येथे पिंगळी परिसर शाळा व गोकुलनाथ माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयात 'मासिक पाटीला' कार्यक्रम आयोजित करून किशोरवयीन मुलींचे समुपदेशन केले. यदुभाषी एचआरसी संस्थेतर्फे २५० किशोरवयीन विद्यार्थिनींस 'मासिक पाटीला'चे व्यवहारबद्दल टीचर्स व महिला पुरोगाम शाळे परामर्शदात्री सवित्री पेंढे व ज्यवापुत्रीसह सवित्रीचव्हाणे, सोनाळ पाटील सहभागी राहिले.

किशोरवयीन मुलींमध्ये मासिक पाटी, यमन नियंत्रण इत्यादी विषयी जनजागृतीची वृत्त पाहू अर्हे. परभणीच्या एचआरसी संस्थेतर्फे याप्रसंगी सिलेब्रार, तदुपकार व उपभोग यशात बनवून त्यांची बाळीक विद्यालय, पिंगळी परिसर शाळे व उच्च माध्यमिक विद्यालयात आयोजित करण्यात येत आहे. अलीन केरळ & सवित्री पेंढे २३ विविध प्रश्नांचे निरोध: सामाजिक भाषात आयोजित कार्यक्रमात आठवडा २३०० घांतीस भाषातीत मरु किशोरवयीन मुलींना व अनाथ मुलींना



**पिंगळी :** शाळेत उपस्थित कार्यक्रमाध्यक्ष डॉ. पवन चव्हाळ, डॉ. उषा चव्हाळ, प्रा. सारिता जिनतुर्कार, अनुभाषा सवित्रीचव्हाणे, प्रा. ज्यवा गडेकार, प्रा. कुर्हे, प्रा. जयनाथ चव्हाण व विद्यार्थिनी.

सवित्री पेंढे वृत्तियात आले. डॉ. आशा सांडक, अनुभाषा सवित्रीचव्हाणे या टीचर्स उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांस 'मासिक पाटी', 'प्रीमडोन्स', 'पाटीचे वैज्ञानिक महत्त्व', 'सवित्री पेंढेचे महत्त्व', 'बाय व विमरेश' व 'विद्यार्थिनी असण्याची सोबायत', 'आहाराने पाटीला इत्यादीविषयी विविध प्रश्नांचेरच माध्यमात एचआरसी संस्थेतर्फे विविध विद्यार्थिनी प्रश्नोत्तर सत्रात सहभागी

उपस्थित विद्यार्थिनींची मासिक पाटी संबंधित विविध प्रश्नांची जाणची परीक्षा घेण्यात आली.

मुलींनी परावृत्तणे धावता नवत केव्हा, अनेक विद्यार्थिनींनी मनमोकळेपणे आपल्या फनातीत प्रश्न, संकट व्यक्त केव्हा, असेच मासिक पाटी विषयीच्या विद्यार्थिनी चुकीच्या हजे, गैरसमज याविषयी बसववपने भाव्य केले व विद्यार्थिनी विचार व्यक्त केले. एचआरसी टीचर्स

त्यांच्या प्रश्नांचे सारकोक उत्तरने समाधान केले. 'मासिक पाटी' गोकुलनाथ विद्यालयात मुठपणपोषण व, पाटीला घेणे केले. या कार्यक्रमाच्या यदुभाषीसह एचआरसी संस्थेतर्फे अजय्य डॉ. पवन चव्हाळ, डॉ. आशा सांडक, प्रा. सारिता जिनतुर्कार, अनुभाषा सवित्रीचव्हाणे, प्रा. ज्यवा गडेकार, प्रा. कुर्हे, प्रा. जयनाथ चव्हाण यांनी उपस्थित केले. दि. ११ सायंकाळी ७:३० वाघव, गोकुलनाथ ये प्रा. कट्यम, गोकुलनाथ वरत इत्यादींनी होते.

**दि. ११ सायंकाळी ७:३० वाघव, गोकुलनाथ ये**

अठवडा २३ कार्यक्रम शाळासमूह घोकुलनाथ आयोजित मध्येच वेता केवळ घोकुलनाथ किशोरवयीन मुलींना मासिक पाटीविषयी प्रयोग करून सज्जोच्या सवयी लागण्या आणि पाहू मुलींना सवित्री पेंढेचे सौभाग्य वरत वरतणा येत आहे, परंतु अनेक नि. १. शाळेत उपस्थित विद्यार्थिनींनी सवित्री पेंढेचे सौभाग्य वरत सहाकार्य मिळत वरतणाचा अनुभव अर्हे. विशेषतः पिंगळी येथे विविध अनुभव आला. अजय्यपण व सृच समुपदेशन वरत अनुभव वरत विविध सौभाग्य वरत विद्यार्थिनींनी सहाकार्य आणवत आलाच डॉ. पवन चव्हाळ यांनी सांगितले.

By Parbhani/Pingali Edition  
15 Sep. 2019 Page No. 3  
Powered by : ar41app.com

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on menstrual hygiene management in which, HARC donated eco-friendly sanitary pads to **250 Adolescent girls at Gokulnath Medium and Higher Medium School, Pingali & ZP School on 11th September 2019.**

At this 'Ma' Masik Pali Awareness program, **250 7th to 12th standard teenager girls** were present, to whom HARC freely donated pads for 1 month, as well as awareness pamphlet.

Present girls & ladies teachers awared with Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, & health related to ladies, diet importance, etc was unfolded with the use of videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Various questions test was taken related to menstruation for girls.

Supervisor Mrs. Garud had introductory speech, while Dr. Pawan Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Shyam Gadekar, Prof. Kurhe, Prof. Dnyaneshwar Chavan took an initiative



**Location** : Gokulnath Medium and Higher Medium School, Pingali & Zilla Parishad School Pingli

**Number of Beneficiary** : 250 Adolescent Girls of Class VII to XII

## Menstrual Hygiene Management program at Mandakhali Dist Parbhani on 19/09/2019



परभणी: एचएआरसी संस्थेतर्फे मांडाखळी (ता.परभणी) येथील मांडव्यारिशी विद्यालयात विद्यार्थिनींना सनेटरी पॅड व जनजागृतीविषयक माहितीपत्रकाचे वाटप करण्यात आले.

## मांडाखळी येथे समुपदेशन कार्यक्रम

परभणी,ता. २०  
(बातमीदार): होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेतर्फे गुरुवारी (ता.१९) मांडाखळी (ता.परभणी) येथील मांडव्यारिशी विद्यालयात मासिक पाळी समुपदेशन कार्यक्रम घेऊन १०० किशोरवयान विद्यार्थिनींना पर्यावरणपूरक सनेटरी पॅड व जनजागृतीविषयक माहितीपत्रकाचे मोफत वाटप करण्यात आले.

किशोरवयान मुलींमध्ये मासिक

पाळी, समज गैरसमज इत्यादी विषयी जनजागृतीची खूप गरज आहे. म्हणूनच सध्या एचएआरसी संस्थेतर्फे परभणी व हिंगोली जिल्ह्यात कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय, जिल्हा परिषद शाळेत जनजागृती करण्यात येत आहे.

मागोल केवळ आठ महिन्यात विविध २४ शाळेत दोन हजार ४३० किशोरवयान व अनाथ मुलींना सनेटरी पॅड पुरविण्यात आले. गुरुवारी मांडाखळी येथे झालेल्या

कार्यक्रमात डॉ.आशा चांडक, श्रीमती अनुराधा अमिलकंठवार व प्रा. सरिता जितुरकर यांनी मार्गदर्शन केले.

प्रास्ताविक शरद लोहत यांनी केले. यशस्वीतेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, श्रीमती शांभवी अमिलकंठवार, श्रीमती दुधाटे यांनी पुढाकार घेतला. मुख्यअध्यक्षक साडाणे, दांडगे, एडके, पंडरकर, म्हेत्रे उपस्थित होते.

Nanded, Parbhani-Today  
21/09/2019 Page No. 2

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani organized an **Awareness program on Menstrual Cycle Hygiene at Mandavyarishi Vidyalaya, Mandakhali, and Dist. Parbhani** on 19th September 2019.

HARC team spread awareness of Menstrual Hygiene management & donated eco-friendly sanitary pads with pamphlets to **100 Adolescent School girls**. HARC team also arranging such program at Parbhani & Hingoli district's Kasturba Gandhi Baalika Vidyalaya, ZP school. Since, last 8 months, at different 24 schools, about 2430 teenager & orphan girl children supported by providing sanitary napkins to them.

On Thursday's program, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Anuradha Amilkanthwar gave guidance. At event, Mr. Sharad Lohat, Dr. Pawan Chandak, Shambhavi Amilkanthwar, Shrimati Dudhate, Headmaster Ladane, Dandage, Edke, Pandharkar, Mhetre were present.

**Location** : Mandavyarishi Vidyalaya, Mandakhali, Dist. Parbhani

**Number of Beneficiary** : 100 Adolescent School Girls.



**Menstrual Hygiene Management Program at Tadkalas on 26/09/2019**



## किशोरवयीन विद्यार्थिनींचे विशेष समुपदेशन

### ताडकळस येथे एचएआरसी संस्थेतर्फे कार्यक्रमात मार्गदर्शन

**आयुष्यशास्त्र, डॉ.निधी** : नेकीत ते, समाजाचा वास्तुने सध्यासक विद्यालय - इतिहासोचित-अभेदने जीव घेऊन जीवनीत (एचएआरसी) वा संस्थेने कुळाची (पि. २६) २६ वा मासिक घडी घट्टुनेन मासिक संस्था घडत.

हे मासिकमास रचणाराची संस्थेने अन्वय डॉ. मना चौक, डॉ. जगा चौक, अनुराधा अमिलकान्थवार, कमलाबाई वास्तुने इत्यादी डॉ. आर. वास्तुने, मुद्रणशास्त्र डॉ. ए. महान, दुर्गा विद्यालय मुद्रणशास्त्र जयंत, विजय दुकर, जयरा, गददे, शिबिका डॉ. प्रा. जंगेवाड, प्रा. मुर्मुरे, प्रा. शंभू, प्रा. पावडे यांच्यावरून ०७ ते १२ वींतील किशोरवयीन मुली व १५ अंगणवाडी शिक्षिका व अशा स्पर्शोन्मुखी उपस्थिती होती.

विद्यार्थिनी विद्यार्थिनी मासिक काळीस सध्यासक घट्टी १, १६ दिने पुढील इतिहासातून भविष्य घेऊन मासिक वास्तु घडत आहे. त्यांनी सध्यासक रचणारी संस्था घडत आहे. डॉ. जगा चौक, अनुराधा अमिलकान्थवार व डॉ. मना चौक यांना टिपणे उपस्थितीत होती. अशा स्पर्शोन्मुखी व विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे. वैज्ञानिक मास, मासिकी घेऊन घडत, वास्तु व विद्यार्थिनी व टिपणे अंगणवाडी शिक्षिका, जंगेवाड, महान इत्यादींच्या विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे. प्रत्येकी इतिहास विद्यार्थिनी व अंगणवाडी शिक्षिका अशा उपस्थिती होती. मासिककाळीस घडत आहे. अशा उपस्थिती होती. मासिककाळीस घडत आहे.



कार्यक्रमात : कार्यक्रमात मासिक काळीस घडत आहे. अंगणवाडी शिक्षिका.

**अंगणवाडी सेविकांचा प्रशिक्षण**

असा विद्यार्थिनी सध्या विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे. असा विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे. असा विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे. असा विद्यार्थिनी मासिक काळीस घडत आहे.

By Parbhani Homeo. Charities  
 40 Sec, 40th Page, No. 1  
 Powered by : www.harc.org



On 26th September 2019, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani organized **25th Menstrual Cycle Hygiene awareness program at Kai. Kamalabai Wadkute Medium High school, Tq. Tadkalas.**

HARC team Dr Asha Chandak & Dr Pawan Chandak & Anuradha Amilkantwar spread awareness of Menstrual Hygiene management & donated eco-friendly sanitary pads with MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Leaflets to **300 Adolescent School girls.**

At this program, **HARC president Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Anuradha, Kamalabai Wadkute school's Director D.R. Wadkute, Headmaster D.N. Mahajan, Nrusiha Vidyalaya's Headmaster Ambhore, teachers Muknar, Jadhav, Gadade, Mrs. Dange, Prof. Jangewad, Prof. Murmure, Prof. Shaikh, Prof. Pawade** as well as **7th to 12th standard's teenager girls 15 Anganwadi workers, & Asha volunteers** were present. HARC team collected feedback forms from present girls & were satisfied with their queries by proper solutions.

- Location** : Kai. Kamalabai Wadkute Medium High school, Tq. Tadkalas.
- Number of Beneficiary** : 300 Adolescent School Girls of Class VII to XII

## HARC helps 3 HIV positive girls on occasion of Navaratri



On occasion of Navaratri on 1st October 2019, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani help supported **3 unsupported & HIV infected girls** by donating 2 Shilai machines & 1 fall Pico machines **at ART centre, Parbhani.**

At this event, HARC President Dr. Pawan Chandak, Chandrakant Amilkanthwar, Satyanarayan Chandak, ART's Medical Officer Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Palave, Dr. Mardikar, Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vithal Galande, Vishal Kaparboina, Saraswati Bidkar, etc were present. While Dr. Manjusha Kulkarni had introductory speech & Anuradha Berde had vote of thanks at this occasion.

For successfulment of the event, HARC's Dr. Chandak, Mr. Amilkanthwar, Satyanarayan Chandak, Vishal Raka & ART centre's workers took efforts.

**Location** : District ART Centre, Civil Hospital

**Number of Beneficiary** : 3 unsupported & HIV infected girls given 2 Shilai machines & 1 fall PICO Machine



**Menstrual Hygiene Management program at Muli & Gangakhed on 04/10/2019**



## किशोरवयीन विद्यार्थिनींचे विशेष समुपदेशन

### गंगारखेड तालुक्यातील शाळांमध्ये एचएआरसी संस्थेतर्फे कार्यक्रम

पारभणी, जिल्ह्याच्या अनेकशा शाळांमध्ये (एचएआरसी) पारभणी या संस्थेतर्फे १६ ऑक्टोबर रोजी किशोर वयीच्या मुली व वयस्क महिला यांना विद्यालयात पर्यायी वेळे २० वा मासिक वाळीचा कार्यक्रम घेण्यात आला. या कार्यक्रमात किशोरवयीन मुलींचे विशेष समुपदेशन करण्यात आले.

यादरम्यान एचएआरसी संस्थेतून निवडले गेलेल्या प्रत्येक शाळात मुली येथील ७० किशोरवयीन विद्यार्थिनींना मासिक वाळीबाबतचे स्पष्टीकरण देण्यात आले. यादरम्यान मुलींना स्वच्छतेबाबतचे सुचना देण्यात आले. या कार्यक्रमात १८० किशोरवयीन मुलींना मासिक वाळी, समग्र वैयक्तिक



मुलींचे समुपदेशन करण्यात आले आहे. डॉ. आर. बाबासाहेब यांनी उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांना मासिक वाळी बाबतच्या प्रत्येक विद्यार्थिनी मध्ये, महिला वयस्क महिला यांना मासिक वाळीबाबतचे स्पष्टीकरण देण्यात आले. या कार्यक्रमात १८० किशोरवयीन मुलींना मासिक वाळीबाबतचे स्पष्टीकरण देण्यात आले. या कार्यक्रमात १८० किशोरवयीन मुलींना मासिक वाळीबाबतचे स्पष्टीकरण देण्यात आले.

By Parbhani/Hangali Edition  
7 Dec. 2019 Page No. 1  
Powered by : www.aqr.com



On 4th October 2019, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani organized 27th MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT program for 70 teenager girls for awareness of menstrual hygiene management & distributed sanitary pads with pamphlets free of cost at ZP Prashala Muli. In afternoon session HARC taken session on Menstrual hygiene management at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Gangakhed distributed MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT pamphlets free of cost to 180 adolescent school girls at Gangakhed.

## Menstrual Hygiene Management program at Muli & Gangakhed on 04/10/2019



For successfulment of program, HARC's President Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Arun Dahale, Prof. Bhosale, Prof. Rathod took an efforts. At this program, Prof. Bhosale, Prof. Kandhare, Prof. Timke, Prof. Hallare, Prof. Sayyad, Prof. Pandhare, Headmistress Chandra More, Prof. Jagdambe, Prof. Malbhange, Prof. Holambe, Prof. Ingole & Prof. Arjune along with teacher staffs were also present.

**Location** : Zilha Parishad High School Muli & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Gangakhed

**Number of Beneficiary** : 250 Adolescent School Girls of Muli & Gangakhed

**Menstrual Hygiene Management Program organized by Lokmat at Parbhani**

For awareness of Menstrual Hygiene, Lokmat and Whisper choice organized an event "Ghe Unch Bharari" on 3rd October 2019 at Shrikrishna Garden Mangal Karyalaya, Vasmat road, Parbhani.

At this program, **more than 10,000 girls & their mothers** were benefited. During program, Parbhani's Satyabramha homeo care's Dr. Asha Chandak guided about physical changes due to menstruation, due to these changes, physical & mental responsibility comes, need of hygiene, etc.

Also, under lucky draw, Nandini Thorat (ZP Kanya School, Parbhani) & Yashoda Harkal (Dnyan Sadhana Pratisthan Public School) both won bicycles at this program.

## Diwali Daan Mahotsav: 22nd &amp; 23rd October 2019

# 200 बेसहारा एचआईवी ग्रस्त बच्चों के साथ दीपावली दान महोत्सव



## ■ एचएआरसी संस्था का उपक्रम

संवाददाता | परभणी

परभणी के होम्योपैथिक अकैडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटी संस्था की ओर से परभणी शहर में स्टेशनरोड पर दीपावली दान महोत्सव कार्यक्रम का आयोजन 23 अक्टूबर को किया गया था। इस अवसर पर इनफ्रंट इंडिया बीड इस संस्था की एचआईवी ग्रस्त व परभणी जिले के केरवड़ी ग्राम के स्वप्नभूमि संस्था के 200 बच्चे कार्यक्रम में उपस्थित थे। इन बच्चों को नए कपड़े, दीपावली की मिठाइयां व व्यंजन, पोषक आहार, तेल, साबुन, उबटन, कोल्ड क्रीम, पावडर, सैंडल आदि सामग्री भेंट दी गई।

इस कार्यक्रम के अध्यक्षस्थान पर

इनफ्रंट इंडिया पाली बीड संस्था के अध्यक्ष दत्त बारगडे, प्रमुख वक्ता नंदेड के बाल साहित्यिक प्रो.मधव चुकेवाड, संस्था बारगजे, डॉ.मंजूषा कुलकर्णी, महागायक यज्ञेश्वर लिंबेकर आदि की उपस्थिति थी। एचएआरसी संस्था के अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक ने एचआईवी व बेसहारा के लिए संस्था की ओर से बच्चों के लिए चलाए जानेवाले विभिन्न उपक्रम संबंधी जानकारी दी। और कहा कि समाज में दुर्धर बीमारियों से ग्रस्त मरीजों को स्वावलंबी बनाने के लिए स्वयंसेवक प्रशिक्षण के लिए भविष्य में जो सहायता आवश्यक होगी। वह संस्था के माध्यम से दी जाएगी। सभी मरीजों ने जीवन की ओर सकारात्मक रवैया अपनाकर नियमितता से उपचार, संतुलित आहार लेकर स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। इस अवसर इनफ्रंट इंडिया संस्था बीड के

छात्रों ने विभिन्न नृत्य प्रस्तुत किए। पश्चात सभी गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में छात्रों के साथ दीपोत्सव मनाया गया। इसके पूर्व 22 अक्टूबर को एआरटी संभाग जिला अस्पताल में दान महोत्सव के पहले चरण में एआरटी संभाग में उपचार लेनेवाले 100 दुर्धर व्याधीग्रस्त एक अभिभावक व एक बेसहारा बच्चे को दिवाली किट का वितरण किया गया। इस अवसर पर डॉ.काजी, डॉ. सुरक्से, डॉ.मंजूषा कुलकर्णी व एआरटी संभाग की टीम उपस्थित थी। कार्यक्रम सफलता के लिए डॉ.पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, डॉ. वर्षा कालानी, अनुशुभा अमिलकंठवार, चंद्रकांत अमिलकंठवार, प्रो.दिनेश शर्मा, हर्षल सावरगांवकर, विशाल रांका, नेहा गोपाल मूरक्या, राहुल पत्ते, डॉ.शिवा आर्यवाल, सोनू अग्रवाल आदि ने प्रयास किए।

Fri, 25 October 2019  
 <https://epaper.bhaskarhindi.com/c/45037872>



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani organized Diwali Daan Mahotsav at **Guru Govind Singh Nagar, Padmawati Tower** on 23rd October 2019 for donating vital things, nutrition, cloths, etc as gifts to **200 deprived, hiv infected, orphan, disabled children** on occasion of Diwali.

Infant India Pali Beed academy's Director Datta Bargaje present as chair person, Nanded's Child literacy Prof. Madhav Chukewad, Singer Yadnyeshwar Limbekar, Sandhya Bargaje, Dr. Manjusha Kulkarni were present as chief guests.

## Diwali Daan Mahotsav: 22nd & 23rd October 2019



Also, one severely ill young boy was gifted with computer to earn by himself. HARC donated all type of support to severely ill children to make them self-employed, & support for training in future.

HARC's president Dr. Pawan Chandak introduced & Trimbak Wadaskar conducted the program. Dr. Shiva Aithal, Dr. Asha Chandak, Anuradha & Chandrakant Amilkantwar, Prof. Dinesh Sharma, Harshal Sawargaonkar, Vishal Raka, Neha Murkya, Gopal Murkya, Rahul Patange, Rajesh Jain, Sonu Agrawal, Varsha Kalani, etc took an initiative at the program.

**Location** : Padmawati Tower, Station Road Parbhani & District ART Centre Parbhani

**Beneficiary** : 200 PLHIV, orphan, underprivileged children



## Children's Day Program by HARC &amp; Parbhani Childline

सकाळ

## ११२ वंचित बालकांना साहित्य वाटप

परभणी, ता. १४  
(बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे परभणी चाईलडलाईनच्या कार्यालयात गुरुवारी (ता. १४) ११२ वंचित बालकांना विविध वस्तू भेट देऊन बालदिन साजरा करण्यात आला.

'एचएआरसी' संस्था मागील ११ वर्षांपासून समाजातील एचआयव्हीग्रस्त, अनाथ व वंचित बालकांच्या शिक्षण, आरोग्य, पुनर्वसन, स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण या मूलभूत प्रश्नांवर कार्य करत आहे. वंचितांना समाजाच्या मुख्य प्रवाहात आणण्याचे प्रयत्न करत आहे. याच उपक्रमाचा भाग म्हणून गुरुवारी परभणी चाईलडलाईनच्या कार्यालयात कार्यक्रम पार पडला.

या वेळी ११२ वंचित बालकांना अँटीसेप्टिक साबण, टूथपेस्ट, टूथब्रश, चित्रकला साहित्य व सर्व



परभणी : एचएआरसी संस्थेतर्फे परभणी चाईलडलाईनच्या कार्यालयात ११२ वंचित बालकांना विविध वस्तू भेट देऊन बालदिन साजरा करण्यात आला.

११२ वंचित बालकांना ब्रॅकेटचे वाटप करण्यात आले. प्रा. पूजा काकडे यांनी मार्गदर्शन केले. एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी एचआयव्हीग्रस्त, अनाथ व वंचितांसाठी एचएआरसी संस्थेच्या विविध उपक्रमांविषयी

माहिती दिली.

प्रास्तविक चाईलडलाईनचे समन्वयक संदीप बेंडसुरे यांनी, तर आभार प्रदर्शन सूर्यकांत कुलकर्णी यांनी केले. या उपक्रमासाठी चंद्रकांत अमीलकंठवार, प्रा. श्वेता ठाकरे, नवीन शुक्ला, डॉ. सुनील

मिश्रा, डॉ. दीपक कुंकुलोल, सोनू अग्रवाल, प्रा. दिनेश शर्मा, डॉ. शिवा अग्रवाल, निलेश मानधणी, गोपाल मुरक्या, हर्षल सावरगावकर, कृष्णा फुलारी, अनंत सोगे, अर्चना दुधाटे आदींनी पुढाकार घेतला.

Handed, Parbhani-Today  
15/11/2019 Page No. 3

occasion of 14th November 2019, Homeopathic Academy of Research Charities, Parbhani organized 'Baldin' event at Parbhani Childline office. Baldin was celebrated by HARC by donating different things to 112 deprived children such as antiseptic soaps, toothpaste, toothbrush, drawing articles, & 112 blankets. Prof. Puja Kakade guided at this event. HARC's president Dr. Pawan Chandak introduced HARC's different initiatives for HIV infected, orphans & deprived children.

Childline's coordinator Sandeep Bendsure introduced the event of Baldin, while Suryakant Kulkarni gave vote of thanks. At this program, Chandrakant Amilkanthwar, Prof. Shweta Thackre, Navin Shukla, Dr. Sunil Mishra, Dr. Deepak Kunkulol, Sonu Agrawal, Prof. Dinesh Sharma, Dr. Shiva Aithal, Nilesch Mandhani, Gopal Murkya, Harshal Sawargaonkar, Krushna Phulari, Anant Soge, Archana Dhudhate, etc took initiative.

**Location**

: Parbhani Childline office New Mondha Parbhani.

**Number of Beneficiary**

: 112 Underprivileged Children

## Menstrual Hygiene Management program at Zari

**सकाळ**

## झरी येथील शाळेत सॅनिटरी पॅडचे वाटप

### 'एचएआरसी' संस्थेचा उपक्रम, किशोरवयीन मुलींशी साधला संवाद

परभणी, ता. २० (बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) परभणी या संस्थेतर्फे बुधवार (ता. २०) झरी (ता. परभणी) येथील जिल्हा परिषदे शाळेत 'म' मासिक पाळीच्या कार्यक्रमात १७० किशोरवयीन मुलींच्या मनातील पाळीबाबत असलेले गैरसमज दूर करत त्यांना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. या वेळी मुलींमधील भरभरून व्यवहार झाल्या.

किशोरवयीन मुलींमध्ये मासिक पाळी, समज गैरसमज आदीविषयी जनजागृतीची खूप गरज आहे. म्हणूनच संस्था एचएआरसी संस्थेतर्फे संपूर्ण परभणी जिल्ह्यात तालुक्या व ग्रामीण पातळी वरून गांवी मासिक शिक्षालय, जिल्हा परिषद शाळात असेच जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात येत आहेत.

झरी येथे कुषिभूषण नवीनराव देशमुख यांच्या पुढाकाराने झालेल्या कार्यक्रमात डॉ. आशा भांडक, प्रा. सरिता जिजूकर, प्रा. पद्मा भालेराव या टीमने उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षिकांना मासिक पाळी, पींगडानस्या, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, वापर व विल्हेवाट व स्विसांच्या आरोग्याशी संबंधित अहाराचे महत्त्व आदीविषयी विविध प्रश्नांशी याभ्यंमार्तून फ्लॅशोई प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडिओ दाखवून संवाद साधला. उपस्थित विद्यार्थिनींची मासिक पाळीसंबंधित विविध प्रश्नांची याचणी परीक्षा घेण्यात आली. या वेळी विद्यार्थिनींनी मनातील अनेक शंका उपस्थित करीत

पांरपरिक अनेक वास्तंरीतींवर थोट टेकत घुकीच्या गैरसमजावर परखडपणे भाष्य केले. प्रास्ताविक मुख्याभ्याषक कुण्णा दडके यांनी केले. यशस्वितेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. प्रबन चोडक,

राजातील प्रगतशाळेत शेतकरी श्रमिती येथे देशमुख, शिक्षक श्री. कुलकर्णी, श्री. वेले, पुल्वारे, देशमुख, पेबाड, जोशी, मनवतकर, नाईक, खळीकर आदींनी पुढाकार घेतला. या वेळी विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.

परभणी : एचएआरसी संस्थेतर्फे झरी (ता. परभणी) येथील जिल्हा परिषदे शाळेत 'म' मासिक पाळीच्या कार्यक्रमात १७० किशोरवयीन मुलींच्या मनातील पाळीबाबत असलेले गैरसमज दूर करण्यात आले.

**अडीच हजारांवर मुलींना मार्गदर्शन**

या संस्थेने सगळी व्हा मलिन्यात ग्रामीण भागातील २९ विविध शाळांत आयोजित कार्यक्रमांतून आजपर्यंत पोन हजार १७० मुलींचे पाळीविषयीचे गैरसमज दूर करत त्यांना सॅनिटरी पॅड दिले.

Sponsored, Parbhani-Today  
21/11/2019 Page No. 3

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on menstrual hygiene management in which, HARC donated eco-friendly sanitary pads to **170 teenager girls at ZP School, Zari on 20th November 2019.**

At this 'Ma' Masik Pali Awareness program, **170 teenager girls** were benefited by donating sanitary pads & counseled about menstrual hygiene by showing videos on LCD projector. Present girls were awared with Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, etc was unfolded by showing videos on LCD projector & question-and-answer round. The program was introduced by Headmaster Krushna Dadake & made successful by teamwork of HARC. At this program, HARC president Dr. Chandak, Shrimati Megha Deshmukh, teacher Shri. Kulkarni, Shri. Bele, Phulware, Deshmukh, Ghembad, Joshi, Manvatkar, Naik, Khalikar etc took efforts.

**Location** : Zilha Parishad High School Bori

**Number of Beneficiary** : 170 Adolescent School Girls.



**Menstrual Hygiene Management program at Bori**

# बोरी येथे २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप

**बोरी, प्रतिनिधी :** होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचआरसी) परभणी या संस्थेकडून दि. २६ नोव्हेंबर रोजी बोरि येथे ३० वा 'मा' मासिक चालीय कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालया बोरि येथील २१५ तर, जिल्हा परिषद वडळा बोरि येथील ७५ कि. परभणी येथे स्थित सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅड, सा. प्रयोगी व्हिडिओ व्हॉल्यूम व सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅड, सा. प्रयोगी व्हिडिओ व्हॉल्यूम व सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले.



या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅड, सा. प्रयोगी व्हिडिओ व्हॉल्यूम व सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅड, सा. प्रयोगी व्हिडिओ व्हॉल्यूम व सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले.

वचनांमधील कार्यक्रमात आयोजित करण्यात येत आहे. या कार्यक्रमात १० महिलांचा प्रयोगी चालीय ३१ विविध शाळांमध्ये आयोजित करण्यात आला आहे. ३२२० प्रयोगी चालीय सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले आहे.

विविध विद्यालयांमध्ये आयोजित करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात १० महिलांचा प्रयोगी चालीय ३१ विविध शाळांमध्ये आयोजित करण्यात आला आहे. ३२२० प्रयोगी चालीय सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात सांक्रुपा विद्यालयात २५० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले आहे.

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on menstrual hygiene management in which, HARC donated eco-friendly sanitary pads & pamphlets to **250 teenager girls at two Schools at Bori on 26th November 2019.**

At this 'Ma' Masik Pali Awareness program, **from 7th to 10th standard's 215 teenager girls of Saikrupa Vidyalaya, Bori & 75 girls of ZP school, Bori means total 290 teenager girls** were benefited by donating sanitary pads & counseled about menstrual hygiene. Present girls were awarded with Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, etc was unfolded by showing videos on LCD projector & question-and-answer round by Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Prof. Padma Bhalerao team of HARC.

At this program, HARC president Dr. Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Jinturkar, Prof. Bhalerao, ZP member Ajay Chaudhari, Headmaster Ashwini Chaudhari, ZP headmaster Pujari sir, Ashok Shimpale took an efforts. And ZP school Bori's & Saikrupa Vidyalaya Bori's Bakan, Santosh Tayade, Rajesh Vaidya, Fud, Giri, Chidrawar, Ashwin Sonawane, Shirish Borule, Sonali Kothe, Sanghamitra Khillare, Kadam, etc were present.

- Location** : Saikrupa Vidyalaya, Bori & Zilha Parishad High school, Bori
- Number of Beneficiary** : 250 Adolescent Girls of Bori received Free Sanitary Pads

HARC helps Sponsorship of a HIV infected orphan

सकाळ

# दुर्धर आजारग्रस्त मुलीचे स्वीकारले पालकत्व

» विधायक 'एचएआरसी' संस्थेने जपली सामाजिक बांधिलकी; शिक्षणाचाही उचलला खर्च

पारधणी, सा. १५ (बालमोक्षार) : होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च आणि चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेने एका दुर्धर आजारग्रस्त मुलीचे पालकत्व स्वीकारत गौण अक्षाणसक इंग्लिश आणि शिक्षणाचा खर्च ठरवण्या आहे. तर अन्य एका मुलीला स्वतः पत्नीचा रत्न सारण्यासाठी संगणकची भर देली आहे. एचएआरसी संस्थेकडून बालविन निमित्त अकादमीक कार्यक्रमात चाईएलडीसभा दुर्धर आजारग्रस्त अन्ध मुलीला

सदस्यी गरज असल्याची माहिती झालेले अन्धरा डॉ. कल पांडव, बाळारमोक्षार इंग्लिश, विना सनी, सोनू अक्षय, डॉ. विना आयशांत चांगू कल्याण स्थाने तिचे पालकत्व स्वीकारले आहे. एचएआरसी एड्स सारख्या दुर्धर आजाराने आहे- चॅरिटीजने छत्र हलविल्या २२ वर्षीय अन्ध मुलीस खोल करत. चॅरिटीज एड्स रोगाकडे साहित्य, पंचम आजार, स्वच्छता विना, चॅरिटीज आदी जीवनशैलीक वगुन मुदत केले. अतिशय मूल्येतर चॅरिटीज मुदतीची तपासणी केले

असाही दिवसेंदील कानराथ एचएआरसीने लागण झालेले लेली. सध्या तिला एअरटी विभागात मोफत औषधीपचार मिळत आहे. या मुलीचा सांगाळ तिचे ७५ वर्षीय बुद्ध आजीबा (आरुति राणी) आहेत प्रिथ्वीरु अर्थात परिश्रिततेत करीत आहेत. परंतु, वधानुसार त्या दोघांना घराबाहेर चलण्यासाठी अन्ध चॅरिटीज अकादमीला पत्नी आनी, त्यामुळे तिचे पत्नीआघाती टोमो १८ वर्षीची होमपेलेत सर्वांगीय मदत करण्यासाठी पालकत्व स्वीकारले आहे. तर बालविनात स्वच्छता किट,

पंचम आजार, जीवनशैलीक वगुन, चाईएलडी सध्या चॅरिटीज कॅम्पे, मोफत होमिओपॅथिक औषधीपचार व शिक्षणाचा खर्च करणारे अर्जातले आतासुधे संस्थेने मानिले आहे. तर अन्य एका १८ वर्षीय मुली आरुतिबा बाबा कुलीस स्वतःच्या पालकत्व अथे सारण्यासाठी संस्थेकडून आहे. चाई-बडील सारखेने पत्नी दिवस चालण्यात कारणीली मुली १८ वर्षीय मुली आतासुधे आता चॅरिटीजकडे एकत आहे. तिला पुढील उदरनिर्वाहसाठी आणि शिक्षणाची निरा गौण एचएआरसी संस्थेने मदत करी आहे.

### २३८ मुलांना मिळाली मदत

एचएआरसी बाबिला मुलांसाठी काम करणऱ्या या संस्थेकडून आतापर्यंत २२८ अन्ध, एचएआरसी व चॅरिटीजकडून शिक्षण, आरोग्य व पुस्तकसंग्रह सारख्यासाठी मदत झाली आहे. तरच १८ वर्षीय मुली आरुतिबा स्वतःच्या पत्नीचा रत्न सारण्यासाठी संगणकची भर देली आहे. याच सारख्यासाठी संगणक सहा यंत्रणेला पाच एमि आतासुधे मुलीला उदरनिर्वाहसाठी सारखी मदत दिली आहे. तर चॅरिटीज अकादमीकडून मुलांना संगणक सध्या देत आहे.

संस्थेच्या सारख्यासाठी यंत्रणांना मदत केली जात आहे. बालमुदतीची सारख्यासाठी सारख्यासाठी मदत देत असा चॅरिटीजकडे आनंद निमित्त करण्यासाठी मदतीसाठी पुढे उभे राहिले पाहिजे. - डॉ. धनंजय चॅट्टराज, अध्यक्ष, एचएआरसी संस्था.

Parbhani Post Office 43112010 Page 7/10 &



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) took **guardianship of an orphan, hiv infected, 12 years old girl** & took responsibility of her nutritious food, treatment & education by donating vital things up to her 18 years. She is taking free medical treatment at ART centre currently.

Also, **another HIV infected 18 years old girl** was benefitted with computer for self-employment. Till date, HARC benefitted such 237 HIV infected orphans, for completion of their educational needs as well as their health support.

Special Cover Story by Sakal Newspaper on HARC's Work on World AIDS Awareness Day 1st December 2019

सुकाल

वंचिताना जगण्याचे बळ देणारी 'एचएआरसी' संस्था

रोजगाराची साधने, व्यावसायिक शिक्षणावर भर देण्याचा उचलला विडा

जागतिक एड्स दिन विशेष

मैत्रिम चव्हाण

पारभणी, ता. १० : अर्ध-व्हटांमिा दुकानांले बगलप एचएआरसी संस्था दुर्धर आजार विडन बाबसाचा विगणन मुडुना रेणुा न्याने कुटुंब चन्वसन सांठवे, अशा विडुं ल्याना मोठ्या समस्याना सामोरे जावे लागते. अशा निराशा भूयाना केवळ कांठडे पडूनमुनी देवान काठन राहो तर त्याना टापी लागो ही जाणपी अज जाणि जाणान अवे राहणाने नळ. शिक्षणासंबंधान मुडे कोषावतुनी मिरी पडणानाची वेळ वेळ नवे म्हासून त्यांना स्वाःच्या राखन अवे पडता सवे घरातुी विगणाची साधने आधि व्यावसायिक शिक्षन वावर वा देण्याचा विडा केवळ



स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण

मराठी चॅरिटीय पीठ निमित्ती प्रकल्पही उपभोगे कालान नीन एचआरसी प्रशिक्षण अनाथ मुडुनीच मणन कानन त्याना चॅरिटीय पीठ निमित्तीचे प्रशिक्षण वेडन स्वावलंबी बनविणे आहे. उमेच ५ एचआरसी संस्थानि असाथ मुडुनीना शिक्षण म्हासन व विडो पडुं म्हासन अर विधाना संश्लेष दिंडन स्वाःच्या साधनावर उचं केले जाते.

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने लक्ष्मण जाडे एचआरसी एड्स संकलियांध्या निमित्तान काळजांच्या विडान, जाणान व पुनर्वसन संकेतित मुडुनात प्रत्येक कार्या करणाऱ्यांठी लक्ष्यान केलेल्या होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेच्या मुळ कार्याला सायास यत ११ लक्ष रूां झाले आहेत.

मुलातील केवळ एचआरसी प्रशिक्षिताना मोकल होमिओपॅथिक औषधांवाटा देण्यासाठी व पुनजाणुनी एड्स निमित्तान सांश्लेष करणे वा उपासाने मूळ झालेले हे काम अनाथ सांश्लेषण इतले आता, एचआरसी अमुनानि जाणुनेच्या बाबतमुडुनीच असाथ बाईट पॅमिनिगीत अकॅडमीचा १३ मुलांने नेकालन इतनात (बि.लगा) वेडे स्वाःवर काळ

त्यान वेडुनीच उपासालेखन काठले दुनवेसन, विडान विडानन मरुस पूर बनन 'एचआरसी' संस्थेने त्यांना समजाणाना मुडुने प्रयत्नन जाणुनेकाला प्रयत्न केला. या प्रकल्पासाठी ०० मुलांने काळकरन निवडकत पुनर्वसन, वेडुनीच उपासासाठी २०१९ कायमसांश्लेषण स्वाःच्यासाठी केलेला जात देण्यासाठी ही मुडुनीच हीी स्थानात केती.

समाजातील दुर्धर आजारग्रस्त रुग्णांना स्वावलंबी होण्यासाठी व स्वयंरोजगार व प्रशिक्षणासाठी बाबिजावा जी मणन लाणुण ही 'एचआरसी' संस्थेतर्फे मुडुनीची जाणुण. सवे रुग्णांनी जाणुनेकाठडे राकसायक दुष्टिकांने ठेकान निवडितपणे उपकार, पोषक व संतुलित अन्नान भोजन आणुणेसाठी काळजाची प्रयाची. अजल्ल्या मुळ दुःखान एचआरसी संस्था सवेच अजल्ल्या सोयन आहे. - डॉ. पवन चांडक, अध्यक्ष, एचआरसी.

व्यायाभ्यासातु जाणुनेक यतन उचं केले. म्हासुनेकर व प्रशिक्षणासाठी विडान म्हासन, २ कोळीचे बाबकाय, पालन ३ वने वा झालेले असासुन रिक्कलेल्या केतर जाणुनेना विडो, वा मुडुनी पडुणालेच्या सळी, मणुण मुडुं प्रयांन व रिक्के, ३ एचआरसी संस्थानि जाणुनेच्या विडान अतरे सवे लक्षणांवे जाणुनेकाला बनन अजल्ल्या मणुण ३ कोळी देणुणे, रोष ३ वन्नुननननननन विडुन १५ जाणुनेची

मणन 'एचआरसी' संस्थेने वेडुणन प्रकल्प उमेगाव लल्लू मणे केले अजे. हे सवे कार्या करालेन विडे विडे एचआरसी संस्थानि अनाथ काठके आहेत, विडे मरुस काठकाची हे लान बाबतु मणुण देन काळि पल्लो प्रकल्प पडणु, मुडुनीच एड्स बाबतु अजल्ल्या, एचएन डीयय संस्था सोड देवे विडान व मुडुनीच व एचआरसी मळ केले आहे.

Harshad Patil/Indira DMS2019 Page No. 1

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज

२००८ पासून समाजातील एच.आय.व्ही./एड्स साख्ख्या दुर्धर आजाराने ग्रस्त तसेच अनाथ, वंचित बालकांचे मूलभूत प्रश्न शिक्षण, आरोग्य, पुनर्वसन, स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण साठी कार्यरत व सायकलींग द्वारे भारतभर एड्स जनजागृती

संस्थेची मूलभूत कार्ये



संपर्क: F-9440(Parbhani)



संपर्क : डॉ. पवन सत्यनारायण चांडक अध्यक्ष, होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज, पारभणी 'श्रद्धा', विष्णु नगर, वसुमत रोड, पारभणी. 9422924861

## HARC Parbhani & Pace Cycling Club's AIDS Awareness Rally on 1st December 2019



प्रारंभणी : 'एचआयव्ही' एड्स विषयी संवादातून जनजागृती व्हावी म्हणून परभणीतील होमिओपॅथिक अकाॅडमी आणि शंभर अॅण्ड चॅंटीटीज परभणी व पेस सायकलिंग क्लब यांनी शंभर किलोमीटर अंतराची सायकल फेरी काढली.

### 'एचआयव्ही' जागृतीसाठी शंभर किलोमीटर सायकल फेरी

'एचएआरसी'चा उपक्रम; पूर्णत 'देणे समाजाचे' तर्फे स्वागत

परभणी, ता. १ (बालमोदीस)  
: जागतिक एड्सदिनी सर्वसामान्य लोकांमध्ये एचआयव्ही एड्स विषयी संवादातून जनजागृती व्हावी म्हणून परभणीतील होमिओपॅथिक अकाॅडमी अॅण्ड शंभर अॅण्ड चॅंटीटीज परभणी व पेस सायकलिंग क्लब यांनी रजिस्ट्राठी (ता. एक) शंभर किलोमीटर अंतराची सायकल फेरी काढली.

या फेरीत परभणीतून संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चंडक, पेस सायकलिंग क्लबचे संस्थापक डॉ. निखा आप्पाळ, पेस नगरिक

सत्यनारायण चंडक, राजेंद्र खापरे यांनी सायकलवर जनजागृतीपर फलक लावून परभणी, असोला पाटी, त्रिधारा पाटी, नांदगाव, सिरो पाटा, एरदेश्वर, कातनेश्वर, लक्ष्मीनगर, नावकी, देगाव पाटी मार्गे सायकलिंग करत वाटा पेटलेल्या लोकांशी संवाद साधला. पुढे पूर्णा येथे पूर्णा हीली सायकलिंग असासिद्धान्तचे मतस्थे व देणे समाजाचे दृष्टी तर्फे स्वागत करण्यात आले.

पूर्णा शहरात जनजागृती सायकल फेरीत २५ सायकलजारांनी सहभाग

गोडविता. डॉ. इंगोले यांच्या किलबिल शाळेत जनजागृती कार्यक्रम झाल्यानंतर परत त्याच शाळे हे सायकलस्वार परभणीत वायकल झाले.

पूर्णतील कार्यक्रमास उपशिक्षणाधिकारी विठ्ठल भुसारे, डॉ. गुलाबराव इंगोले, दिलीप श्रुंगारपुतले, विशाल चितलंगे, प्रा. रमेश सूर्यवंशी, श्री. ठाकूर, श्री. बळवंतकर, चापके, राजेंद्र खापरे, वसंत घोषटकार, आनंद अजमेरा, सचिन ठाकूर, शहरप्रमुख मुंजाजी कदम यांची उपस्थित होते.

Handed Parbhani-Today  
01/12/2019 Page No. 2

On 1st December 2019, AIDS awareness day, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) Parbhani & Pace cycling club, together organized a Rally of 100 kms to aware people about AIDS truths & myths.

In this Rally, cyclists i.e. HARC president Dr. Pawan Chandak, Pace cycle club's founder Dr. Shiva Aithal, senior citizen Satyanarayan Chandak, Rajendra Khapare puts up board for awareness & done cycling starting from Parbhani, Asola pati, Tridhara pati Nandgaon, Zero phata, Erandeshwar Katneshwar, Lakshminagar, Navki, Degaon pati by communicating with people. At Purna, **25 amateur local cyclists were participated**, who welcomed HARC & Pace club's cyclists. Later, these cyclists done awareness program at Kilbil school of Dr. Ingole & went back to Parbhani.

For this program, Deputy education officer Vithal Bhusare, Dr. Gulabrao Ingole, Dilip Shrunigarputale, Vishal Chitlange, Prof. Ramesh Suryawanshi, Mr. Thakur, Mr. Balvantkar, Chapake, Rajendra Khapare, Vasant Pampatwar, Anand Ajmera, Sachin Thakur, city chief Munjaji Kadam were present.

**Location** : Parbhani District.

**Chief Invitee** : Deputy Educational Officer Vithal Bhusare was present.

## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Jintur on 4th December 2019

# मासिक पीरियड संबंधी 800 छात्राओं को समुपदेशन

## एचएआरसी संस्था का 33वां उपक्रम

संवाददाता | परभणी



होम्योपैथिक अकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) परभणी संस्था की ओर से 4 दिसंबर को जिंतूर तहसील के जिप उच्च प्राथमिक स्कूल पांगरी, जवाहर विद्यालय व कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय में 33वें मासिक पीरियड संबंधी किशोर अवस्था के छात्राओं के लिए कार्यक्रम आयोजित किया गया था। इस कार्यक्रम में पांगरी जिप उच्च प्राथमिक स्कूल 46 युवतियां, जवाहर विद्यालय जिंतूर के 600 युवतियां व कस्तूरबाई गांधी विद्यालय की 154 किशोरियां ऐसे कुल 800 किशोरी छात्राओं को उपस्थिति थी।

इस कार्यक्रम के अलावा एकात्मिक बालविकास योजना जिंतूर अंतर्गत अंगनवाड़ी सेविकाओं को बड़ी संख्या में उपस्थिति थी। इस प्रसंगी एचएआरसी संस्था की ओर से जिन किशोरियों को मासिक पीरियड शुरू है, ऐसे 200 आर्थिक दुर्बल घटक की किशोर अवस्था की छात्राओं को

पीरियड के दौरान स्वच्छता दस्ते से एक माह के लिए कम आएगा। इतना पर्यावरणपरक सेनेटरी पैड का वितरण किया गया। तो 800 किशोरियों को पीरियड संबंधी जानकारी पत्रक निःशुल्क वितरित किया गया। किशोर अवस्था की लड़कियों में पीरियड समज-गैरसमज आदि विषय के उपचर जनजागृति की आवश्यकता है। इसी के लिए एचएआरसी संस्था की ओर से संपूर्ण परभणी जिले में व ग्रामीण संभाग में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय, जिला परिषद स्कूल में ऐसे जनजागृति कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। गत 11 महीने में ग्रामीण संभाग में विभिन्न 34 स्कूलों में कार्यक्रम आयोजित करके आज तक 3 हजार 420 ग्रामीण संभाग के जरूरतमंद किशोरियों को सेनेटरी पैड का वितरण किया गया, तो सातवीं से दसवीं कक्षा

के 5 हजार 294 किशोर अवस्था के युवतियों को समुपदेशन किया गया। डॉ. आशा चांडक, प्रो.सरिता जिंतूरकर, प्रो.शलाखा हेलसकर, प्रो. विशाखा हेलसकर इस दस्ते ने उपस्थित छात्राओं व शिक्षकों को पीरियड, किशोर अवस्था, पीरियड का वैज्ञानिक महत्व, सेनेटरी पैड का महत्व इस्तेमाल, नाप करने संबंधी व स्त्रियों के स्वास्थ्य संबंधी आहार का महत्व इत्यादि विषय पर विभिन्न सवाल-जवाब के माध्यम से एलसीडी प्रोजेक्ट के द्वारा वीडियो दिखाकर किशोर युवती के साथ संवाद किया। कार्यक्रम के अंत में 800 किशोरियों को पीरियड संबंधी विभिन्न 20 प्रश्नों पर आधारित परीक्षा ली गई। इस कार्यक्रम में किशोरियों ने खुले मन से निर्माण हुए, सवाल, शंकाओंका समाधान करके लिया।

Fri, 06 December 2019  
<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/46550347>



## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Jintur on 4th December 2019



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on Menstrual hygiene management in which, HARC donated eco-friendly sanitary pads to **200 teenager girls at ZP Highschool, Pangari, Jawahar Vidyalaya, Jintur & Kasturba Gandhi balika vidyalaya on 4th December 2019.**

At this Masik Pali Awareness program, **many teenager girls as well as Anganwadi Sevika under Ekatmik bal vikas yojana, Jintur** were present. At this program HARC donated not only for 200 teen girls who were poor, benefited with pads for 1 month, and 800 awareness pamphlets freely, but also given educational CDs of e-learning to Headmasters of both schools.

Present girls & ladies were awared with Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, & health related to ladies, diet importance, etc was unfolded using videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Also, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls.

The program efforts were taken by HARC's President Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Vishakha Helaskar & Prof. Shalaka Helaskar.

**Location** : Zilha Parishad High School Pangari, Jawahar Vidyalay Jintur & KGVB Jintur

**Beneficiary** : 800 Adolescent School Girls of Pangari & Jintur attended Program



## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Jijau Dnyanteerth Kanishth Vidyalaya on 7th December 2019

# जिजाऊ ज्ञानतीर्थ में 200 किशोरियों को समुपदेशन

संवाददाता | परभणी

परभणी के होमिओपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च चैरिटीज इस संस्था की ओर से ७ दिसंबर को जिजाऊ ज्ञानतीर्थ माध्यमिक विद्यालय में पिरियड कार्यक्रम का ३५वां सत्र आयोजित किया था। कार्यक्रम को रामराव लोहट माध्यमिक विद्यालय व जिजाऊ ज्ञानतीर्थ कनिष्ठ विद्यालय के लगभग २०० किशोरी छात्रा की उपस्थिति थी। इस अवसर पर संस्था की ओर से विद्यालय के आत्महत्याग्रस्त किसान परिवार २० किशोरी छात्राओं को पिरियड के दौरान स्वच्छता टूट्ट से ६ माह तक काम आने वाले १२० पर्यावरणपरक सेनिटरी पैड का वितरण किया गया। तो उपस्थित २०० किशोरी छात्राओं को पिरियडसंबंधी जानकारी पत्रक का निःशुल्क वितरण किया गया।



लड़कियों में पिरियड समज, गैरसमज इस विषय पर जनजागृति की जरूरत है। इसलिए संस्था की ओर से परभणी जिले में व तहसील के ग्रामीण संभाग में कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय, जिला परिषद स्कूल आदि स्थानों पर किशोरी

जागृति कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। डॉ.सी.आशा चांडक, अनुराधा अमिलकंतवार, प्रो.पद्मा भालराव इस दस्ते ने उपस्थित छात्राओं को व शिक्षकों को पिरियड, किशोरावस्था, पिरियड का वैज्ञानिक महत्व, सेनिटरी पैड का महत्व,

इस्तेमाल व नष्ट करने के साथ स्त्रियों के स्वास्थ्यसंबंधी आहार का महत्व आदि विषयों पर सवाल-जवाब के माध्यम से एलसीडी प्रोजेक्टर पर विभिन्न वीडियो दिखाकर किशोरियों के साथ संधा संवाद किया। कार्यक्रम का परिचय प्रो.नितिन लोहट ने किया। अंत में उपस्थित छात्राओं को पिरियड संबंधी २० सवालों पर आधारित परिक्षण परीक्षा ली गई।

कार्यक्रम की सफलता के लिए संस्थाध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, प्रो. डॉ.शिवा आयपॉल, डॉ.आशा चांडक, प्रो.पद्मा भालराव, अनुराधा अमिलकंतवार, प्रो.नितिन लोहट आदि ने प्रयास किए। इस अवसर पर रामराव लोहट माध्यमिक विद्यालय की शिक्षिका सविता शंबाले, रोहिनी पेंड्रे, रतुजा दुधगांवकर, श्रीमती काले, जाधव, कुलकर्णी, सोनकांबले आदि की उपस्थिति थी।

Mon, 09 December 2019

<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/46676119>



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on Menstrual hygiene management in which, HARC donated **120 eco-friendly sanitary pads to 20 teenager girls from family of suicidal farmers and 200 menstruation information pamphlets to present teenager girls at Jijau Dnyanteerth Medium Highschool, and Ramrao Lohat Medium Highschool on 7th December 2019.**

Present girls & ladies were aware with Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, & health related to ladies, diet importance, etc was unfolded using videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Also, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls. Prof. Lohat introduced this program.

The program efforts were taken by HARC's President Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Anuradha Amilkanthwar, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Nitin Lohat, etc. And Ramrao Lohat Medium School's teachers Savita Shembale, Rohini Pendre, Rutuja Dhudhgaonkar, Shri. Kale, Jadhav, Kulkarni, Sonkambale, etc also present.

**Location** : Jijau Dnyanteerth Medium Highschool, and Ramrao Lohat Medium Highschool Parbhani.

**Beneficiary** : 200 adolescent School Girls.

## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Kausadi & Kupta: December 2019



कुपटा : येथील ज्ञानोपासक महाविद्यालयात आयोजित कार्यक्रमप्रसंगी डॉ. चांडक, मुख्याध्यापक तलवारे यांच्यासह शिक्षक व विद्यार्थिनी.

### कुपटा येथे ज्ञानोपासक विद्यालयात कार्यक्रम

कौसडी, प्रतिनिधी : जितूर तालुक्यातील कौसडी येथून जवळ असलेल्या कुपटा येथील ज्ञानोपासक विद्यालयात होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज परभणीतर्फे मासिक पाळी व स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. याप्रसंगी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, अनुराधा अमीलकंठवार, प्रीति, सरिता काळे तसेच कुपटा

गावातील शालनबाई पालंबे, मनीषाबाई सोळंके, सविताबाई सोळंके, कालिदाबाई सोळंके, उज्वलाबाई शिंदे, शशिकलाबाई दुषवडे आदी अंगणवाडी कार्यकर्त्या व मदतनीस उपस्थित होत्या. या कार्यक्रमात डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक व त्यांच्या टीमने मासिक पाळी समज व गैरसमज तसेच त्या काळातील समस्या स्वच्छता आणि घ्यावयाची काळजी

यासंबंधी सविस्तर मार्गदर्शन केले. तसेच व्हिडिओद्वारे इयत्ता सातवी ते बारावीच्या २२५ विद्यार्थिनींचे समुपदेशन केले. समस्या जाणून घेऊन त्यांचे समाधान केले. तसेच त्यांच्या संस्थेमार्फत मोफत सॅनिटरी पॅडचेही वाटप केले. विद्यालयातर्फे मुख्याध्यापक आर. पी. तलवारे यांनी सर्वांचे स्वागत केले. याप्रसंगी विद्यालयातील शिक्षक जी. एम.

चव्हाण, पी. एम. कदम, सी. के. चरचरे, एस. पी. इंगळे, पी. एस. अंबुरे, पी. एस. काटुळे, के. डी. जाधव, एल. एस. सिंदे तसेच विद्यालयातील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. मासिक पाळीतील स्वच्छता व जनजागृतीसंदर्भात काही प्रश्न व उत्तरे विद्यार्थिनींकडून सोडवून घेण्यात आले.

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized Menstrual hygiene management program at Tq. Jintur. HARC arranged Menstrual Hygiene management awareness **for 225 girls of 7th to 12th class from Dnyanopasak Vidyalaya, Kupta, Tq. Jintur** & distributed sanitary pads freely with counseling done by Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak & team through video.

For this program, Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Anuradha Amilkantwar, Priti, Sarita Kale, along with Anganwadi Sevika at Kupta, Shalanbai Palambe, Manishabai Solanke, Savitabai Solanke, Kalindibai Solanke, Ujwalabai Shinde, Shashikalabai Dhudhwade, etc. School headmaster R. P. Talavare welcomed all; school's teachers G.M. Chavan, P.M. Kadam, C.K. Charchare, S.P. Ingale, P.S. Ambhure, P.S. Kathule, K.D. Jadhav, L.S. Shinde & others were present.

**MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Kausadi & Kupta: December 2019**



**Location**  
**Beneficiary**

: ZP High School Kausadi, Saint Tukaram Urdu High School Kausadi & DSM Kupta  
: 375 Adolescent School Girls of Kausadi & Kupta.

## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at ZP Schools at Charthana & Walur

**लोकमत**

**एचएआरसीचा उपक्रम; चारठाणा, वालूर जि. प.शाळांमध्ये कार्यक्रम साडेसातशे मुलींना समूपदेशन**

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी : होमिओपॅथिक रिसर्च अँड फाऊंडेशनच्या वतीने २६ डिसेंबर रोजी चारठाणा येथे संत जनार्दन विद्यालय आणि वालूर येथील जिल्हा परिषद कन्या शाळेत ७५० विद्यार्थिनींना मासिक पाळीतील आरोग्याची काळजी या विषयावर समूपदेशन करण्यात आले.

एचएआरसी या संस्थेच्या वतीने एक वर्षांपासून 'म' मासिक पाळीचा हा उपक्रम सुरु केला आहे. या अंतर्गत ४२ वा उपक्रम २६ डिसेंबर रोजी पार पाडला. चारठाणा येथील संत जनार्दन माध्यमिक विद्यालयात, उर्दू हायस्कूल, जिल्हा परिषद शाळा, जोगवाडकर आश्रमशाळेतील ४०७ विद्यार्थिनी आणि वालूर जिल्हा परिषद शाळा, जि.प. कन्या शाळा, शांताबाई नखाते आश्रमशाळा, वाल्मिकीस्वर विद्यालय वालूर येथील ३४३ विद्यार्थिनी अशा ७५० विद्यार्थिनींना या उपक्रमात मार्गदर्शन करण्यात आले.

किशोरवयीन मुलींमध्ये मासिक पाळीविषयी समज, गैरसमज असतात. ते दूर व्हावेत, या उद्देशाने

एचएआरसी या संस्थेने ग्रामीण भागात तसेच कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय आणि जिल्हा परिषदेच्या शाळांमध्ये जनजागृती सुरु केली आहे. या अंतर्गत चारठाणा आणि वालूर येथे हा उपक्रम राबविण्यात आला. डॉ. पवन चांडक यांनी प्रस्ताविक केले. यावेळी डॉ.आशा चांडक, प्रा.पद्मा भालेराव यांनी विद्यार्थिनींना मासिक पाळी, पीरिंग्हायस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनेटरी पॅडचे महत्त्व, वापर व धिन्हेवाट, स्त्रियांच्या आरोग्याशी संबंधित समस्या, आहाराचे महत्त्व आदी विषय प्रसोत्तराच्या माध्यमातून

समूपदेशन केले. मार्गदर्शन सत्राच्या पूर्वी आणि सत्राच्या शेवटी विद्यार्थिनींची मासिक पाळी या विषयावर आधारित २० प्रश्नांची चाचणी घेण्यात आली.

कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी संस्थेचे अध्यक्ष पवन चांडक, जि.प.सदस्या मीनाताई राजूद, संध्या उबाळे, संगिता देवकते, मनिषा सावणे, मुख्याध्यापक राठोड, घुगे, देशमाने, डॉ.संजय राठी आदींनी प्रयत्न केले. या प्रसंगी शीला मोरे, उज्वला पाटील, शीतल दोडे, मुख्याध्यापक चौधरी, धरणे आदींची उपस्थिती होती.

Hello Parbhani  
Page No. 6 Jan 01, 2020  
Powered by: ereisago.com



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on Menstrual hygiene management ('Ma' for Masik pali program) on 26th December 2019 at Saint Janardan vidyalaya, Urdu Highschool, ZP school, Jogwadkar Ashram school in Charthana for 407 teenager girls & ZP School, ZP Kanya school, Shantabai Nakhate ashramshala in Walur for 370 teenager girls; means total 757 girls awarded in this program.

During program, HARC team members awarded to these teenager girls & was done by Dr. Asha Chandak & Prof. Padma Bhalerao through video. In the beginning & ending of program, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls.

The program was introduced by HARC president Dr. Chandak. Dr. Asha Chandak & Prof. Padma Bhalerao managed whole event by awarding present girls. For this program, Dr. Chandak, ZP member Minatai Raut, Sandhya Ubale, Sangita Devakate, Manisha Sawane, Headmaster Rathod, Ghuge, Deshmane, Dr. Sanjay Rathi took an effort & Shila More, Ujwala Patil, Shital Dode, Headmaster Chaudhari, Dharane, etc. were also present.

**MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Manwat on 18th December 2019**



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on Menstrual hygiene management on **18th December 2019 at Manwat for 380 of Poor Socioeconomic background teenager girls of residential government school**. During program, by HARC team member has done free distribution of eco-friendly sanitary pads to 100 teenager girls along with menstruation information pamphlets was done. As well as counseling to present girls & teachers was also done by Dr. Asha Chandak & Prof. Padma Bhalerao through video.

For this program, HARC president Dr. Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Headmaster Khodke, Raut, Ranbhare, Kakade, Sawant, Ujagare, Khillare, Khandalikar, volunteer Sujata Kale, headmaster Khandalikar, centre head Shirish Lohat, etc. were present.

- Location** : Z P High School Manwat & Residential Govt School Manwat
- Beneficiary** : 380 Adolescent School girls

## HARC supplied nutrition to 200 HIV infected patients

### नए वर्ष पर 200 मरीजों को पोषक आहार का वितरण



**परभणी** | शहर के जिला सामान्य अस्पताल में उपचार लेने वाले लगभग २०० मरीजों के लिए पोषक आहार का वितरण किया गया। यह वितरण होमिओपैथिक रिसर्च अँड चैरिटीज संस्था की ओर से नूतन वर्ष के उपलक्ष्य में मंगलवार, ३१ दिसंबर को किया गया।

एचआईवी एडस जैसे लाईलाज बिमारग्रस्त मरीजों को शासन की ओर निःशुल्क दवाईया मिलती हैं। परंतु कुपोषित वजन का कम होना, या अधुरे पोषक आहार के कारण एचआयव्ही एडस जैसे लाईलाज ० से ८ उम्र गुट के बालक कई बिमारियों का शिकार होते है। ऐसे बालको को कैल्शियम, लोह, प्रोटीनयुक्त पोषक आहार की जरूरत होती है। परंतु कई समय बाजार में मिलनेवाली महंगी मल्टीविटामिन दवा, आयर्न टॉनिक, बालको को भाता नहीं या पचता नहीं। ऐसे समयपर पारंपारिक पोषक आहार बालक बड़ी रुची से खाते है। तो कई मरीज आर्थिक दुर्बलता से आवश्यक दवाई या पोषक आहार नहीं ले पाते। इसके लिए एचएआरसी

संस्था की ओर से ऐसे २०० एडसग्रस्त मरीजों को पोषक आहार के रूप में गुड व मुंगफल्ली का वितरण किया गया। यह मदत प्रतिमाह लोकसहभाग से चालू है। पिछले माह में खजूर के पाकीट व महिलाओं को सैनिटरी पैड का निःशुल्क वितरण किया गया। एचएआरसी संस्था महाराष्ट्र के विशेष बालगृह के बेसहारा बालको को पोषक आहार, शिक्षा व पुनर्वसन संबंधी नियमतीतता से मदत करती है। परंतु समाज के एक अभिभावक व आर्थिक दृष्टी से दुर्बल एडसग्रस्त मरीजों को भी सहायता होनी चाहिए, इसलिए यह उपक्रम जारी किया, ऐसी जानकारी संस्थाध्यक्ष डॉ.पवन चांडक ने दी।

इस उपक्रम की सफलता के लिए डा.शिवा आयथॉल, गोपाल मुर्क्या, आदित्य भंडारी, शुभम मनियार ने प्रयास किए। इस अवसर पर जिला एआरटी संभाग के वैद्यकीय अधिकारी डा.मंजुषा कुलकर्णी, अनुराधा बरडे, विठ्ठल गलांडे, विशाल कापरबोईना, बीडकर व एआरटी के कर्मचारी उपस्थित थे।

Thu, 02 January 2020  
<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/47524179>




On occasion of New year (**31st December 2019**), Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) help supplied Nutritious food to **200 HIV infected patients at ART center, civil hospital, Parbhani** in the form of Jaggery & nuts.

This help of nutrition is continuous for every month in different forms such as providing multivitamins which are costly, iron tonic, etc. to patients, those who cannot purchase them. In the last month, HARC supplied moist dates packets & sanitary napkins to them.

To make this successful, HARC's president Dr. Pawan Chandak, Dr. Shiva Aithal, Gopal Murkya, Aditya Bhandari, and Shubham Maniyar took an initiative. At this event, city ART center's medical officer Dr. Manjusha Kulkarni, Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vishal Galande, Vishal Kaparboina, Bidkar were present.

**Location** : ART Centre District Civil Hospital Parbhani

**Number of Beneficiary** : 200 needy PLHIV patients received Nutritional packets.

## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Palam

# पालम तहसील में 1241 किशोरियों का समुपदेशन



संवाददाता | परभणी

होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एन्ड चैरिटीज संस्था की ओर से 2 जनवरी को पालम के ममता माध्यमिक विद्यालय में 43 वां किशोरियों के लिए समुपदेशन कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में ममता माध्यमिक विद्यालय, झकीर हुसैन उर्दू विद्यालय व पालम तहसील के जिला परिषद के विभिन्न स्कूल के 1242 किशोरियों ने उपस्थिति दर्ज की।

इस कार्यक्रम में संस्था की ओर से स्वच्छता के दृष्टी से एक माह काम आएंगे इतने पर्यावरणपूरक सैनिटरी पैड व 1242 किशोरियोंको पिरियड संबंधीत जनजागृतीपर जानकारी पत्रक का वितरण किया गया। किशोरियों में पिरियड संबंधी समझ, नासमझ आदीसंबंधी जनजागृती की आवश्यकता है।

इसलिए एचआरसी संस्था की ओर से संपूर्ण परभणी जिले में तहसील व ग्रामीण संभाग में जनजागृती कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। अबतक 8 हजार से ज्यादा किशोरियोंका समुपदेशन किया गया। कार्यक्रम का परिचय डा.पवन चंडक ने किया। डा.सी.आशा चंडक, प्रो.सरिता जितुरकर, प्रो.अनुराधा अमिलकंठवार, अंजली जोशी, पूजा टेकनूर इस दस्ते में उपस्थित किशोरियों को व शिक्षिकाओं को पिरियड, उसका वैज्ञानिक महत्व, सैनिटरी पैड का महत्व, स्वस्थ व आहारसंबंधी विभिन्न सवाल-जवाब के माध्यम से बातचीत की। कार्यक्रम सफलता के लिए एचआरसी संस्था के डा.पवन चंडक, डा.सी.आशा चंडक, अंजली जोशी, डॉ.निलेश दलवे, प्रधानाध्यापक धारसागर, प्रो.डवले, पालम के गुटशिक्षाधिकारी शिलीप गिरी, पं.स.के कमिपो ने प्रयास किए।



Mon, 06 January 2020

<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/47670888>



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized Menstrual hygiene management program at **Mamata medium school, Palam on 2nd January 2020**. This awareness program is for teenager girls of Mamata medium school, Zakir husen urdu vidyalaya, & ZP school at Palam.

Awareness was done by counseling about Menstrual cycle, adolescence, Menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use and disposal, & health related to ladies, diet importance, etc. to these girls & present ladies by Dr. Asha Chandak & team unfolded through videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Also, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls. HARC president Dr. Pawan Chandak had introductory lecture about program. At this program, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Prof. Anuradha Amilkantwar, Anjali Joshi, Puja Teknur, Joshi, Kurhe, Kulkarni Marpallewar were present & to make this successful, Dr. Nilesh Palave, Headmaster Kshirsagar, Prof. Giri took efforts.

**Location** : Palam

**Number of Beneficiary** : 1241 adolescent Girls of Palam Taluqas

**HARC participates in Exhibition organized by Vidhi Seva Pradhikaran at Selu & organizes Exhibition on Menstrual Hygiene Management & awareness Program on 5/01/2020**



**Caption: Education officer Dr. Suchita Patekar visited Exhibition by HARC.**



Homoeopathic Academy of Research & Charities participates in Exhibition organized by Vidhi Seva Pradhikaran at Nutan College ground Selu Dist Parbhani. In This Program HARC displayed various Educational posters related to Menstrual Hygiene & Management & Awareness Program. HARC team members Dr Asha Chandak, Prof Sarita Jinturkar & Dr Pawan S Chandak took efforts. Nearly 1315 adolescent girls, Teachers, Citizens visited HARC's stall & tried to know about MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT. HARC distributed MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT leaflets free of cost to them.



**MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Sonpeth on 09/01/2020**



Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on menstrual hygiene management on 9th January 2020 at Sonpeth Tahsil, at which in a single day, more than 40 school's 1600 teenager girls were awarded. In this program, HARC donated free sanitary pads to 700 needy teenager girls.

## MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT Program at Sonpeth on 09/01/2020



In a year, from 106 village schools of Parbhani Tahasil's more than 9500 teen girls were awared through this program. The counseling guidance was done by HARC team Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Anuradha Amilkanthwar, Prof. Sarita Jinturkar, Prof. Vishakha Helaskar, Prof. Shalaka Helaskar, Puja Teknur, and Dr. Shiva Aithal. ZP's CEO B.P. Pruthviraj, Educational officer Patekar, etc have an important contribution for this program.

<b>Location</b>	: Rampuri & Sonpeth
<b>Chief Invitee</b>	: CEO of Sonpeth Municipal Corporation Miss Deshmukh & Block Educational Officer Shaukat Pathan
<b>Number of Beneficiary</b>	: 1600 adolescent school Girls of Sonpeth Taluqas

**School bags donated to 42 HIV infected students by HARC on 13th January 2020**



On occasion of Makar Sankranti, on **13th January 2020, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) donated 42 school bags to 42 needy HIV infected students** who are taking medication freely from government at **ART centre, Parbhani.**

Recently, on 1st January 2020, nutritious food supplied to 200 children. HIV infected patients of 0 to 18 age group are generally malnourished, under weighted & therefore become victims of different diseases. So at this time, they need full supplemental support of calcium, iron, and proteinaceous nutritious foods.

For this event, Dr. Pawan Chandak, Umesh Pachling, Chandrakant Amilkanthwar took efforts to make successful. At event, City ART center's Medical Officer Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Mardikar, Surekha Jadhav, Vithal Galande, Bidkar & ART staff were present.

- Location** : District ART Centre, Civil Hospital Parbhani
- Number of Beneficiary** : 42 needy PLHIV Child received School Bags

## Menstrual Hygiene Management Program at Gangakhed on 16th January 2020

# किशोरवयीन मुलीशी पालकांनी मित्रत्वाचे संबंध ठेवावे : पाटेकर

## गंगाखेड तालुक्यातील ९०० किशोरवयीन मुलींचे समुपदेशन

गंगाखेड, प्रतिनिधी : इयत्ता सातवी ते दहावी पर्यंतच्या बयोगटातील मुलींना आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक असते. या वयात मुलींना मासिक पाळी निसर्ग निवमानुसार येते. परंतु मुलींचा बौद्धिक विकास पूर्ण झालेला नसल्याने अज्ञानासह लाजाशुद्ध्यात भीती वाटते. यामुळे मासिक पाळी वेळेस स्वच्छता व इतर गोष्टी करणे आवश्यक असतात. त्या न झाल्यामुळे भविष्यात मुलींना अनेक आजार होऊ शकतात. यासाठी कुमार अवस्थेतील मुलींसोबत पालकांनी मित्रत्वाचे संबंध ठेवून चर्चा करावी, असे प्रतिपादन प्राथमिक शिक्षणाधिकारी डॉ.सुचिता पाटेकर यांनी केले.

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) परभणी या संस्थेतर्फे गुरुवारी (दि.१६) गटशिक्षणाधिकारी यांच्या पुढाकारातून गंगाखेड येथील संत जनाबाई महाविद्यालयालातील सभागृहात ४७ वा मासिक पाळी

**१० हजारांचा टप्पा पूर्ण :** केवळ १२ महिन्यांत ग्रामीण भागातील १४९ विविध शाळेत आयोजित कार्यक्रमातून आजपर्यंत ५ हजार ६०० ग्रामीण भागातील गरजू किशोरवयीन व अनाथ मुलींना सॅनिटरी पॅड पुरविण्यात आले. तर ७ वी ते १२ वीतील १० हजार ६०० किशोरवयीन मुलींचे समुपदेशन केले आहे.



गंगाखेड : किशोरवयीन मुलींना मार्गदर्शन करताना डॉ.सुचिता पाटेकर.

जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. यात शहर व तालुक्यातील ४३ खासगी अनुदानित व जिल्हा परिषदेच्या विविध शाळेतून आलेल्या एकूण ९०० किशोरवयीन मुलींची उपस्थिती होती. संस्थेतर्फे ज्यांना पाळी येते अशा ६०० किशोरवयीन विद्यार्थिनींना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने १ महिने पुरतील इतके पर्यावरणपूरक सॅनिटरी

पॅड व ९०० मुलींना मासिक पाळी विषयी जनजागृतीपर माहितीपत्रिकेचे मोफत वाटप केले. या मुलींत मासिक पाळी, समज-गैरसमज इत्यादी विषयी जनजागृतीची खूप गरज आहे. म्हणून या संस्थेतर्फे संपूर्ण जिल्ह्यातील तालुका व ग्रामीण भागात कस्तुरबा गांधी चालिका विद्यालय, जिल्हा परिषद शाळेत असेच जनजागृती

कार्यक्रम घेण्यात येत आहेत.

प्रास्ताविक डॉ.पवन चांडक यांनी केले. एचआरसी टीमने उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, वापरासह विल्हेवाट व स्त्रियांच्या आरोग्याशी संबंधित आहाराचे महत्त्व इत्यादीविषयी विविध प्रश्नोत्तरांच्या माध्यमातून एलसीडी प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडिओ दाखवून संवाद साधला.

मार्गदर्शन सत्रापूर्वी आणि शेवटी उपस्थित विद्यार्थिनींचे मासिक पाळी संबंधित विविध २० प्रश्नांची चाचणी परीक्षा घेण्यात आली. कार्यक्रमासाठी गटशिक्षणाधिकारी दत्तात्रय निलपत्रेवार, नगरसेवक बाळासाहेब राखे, संभाजी बाडीयाले, प्रा.सुर्ये, प्रा.चव्हाण, डॉ.पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, प्रा.सरिता जितूरकर, प्रा.अंजली जोशी, पूजा टेकनूर, अरुण डहाळे, वैष्णवी गव्हीमी, वैष्णवी राखुंडे आदी उपस्थित होते.

On 16th January 2020, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) **counseled 900 teenager girls of class 7th to 10th** at Saint Janabai Mahavidyalay Sabhagruh, Gangakhed through initiative of Group Education Officer. Primary Education Officer Dr. Suchita Patekar rendered teenager girls needs friendly relationship & support from their parents.

HARC organized Menstrual hygiene management (MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT) awareness program for **different 43 private granted & ZP schools including city & village 900 teenager girls at which, HARC donated eco-friendly sanitary pads to 600 teenager girls for 1 month & 800 awareness pamphlets freely.**

Program was introduced by Dr. Chandak, & girls were awared by Dr. Asha Chandak & team about menstrual cycle, adolescence, menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use And disposal, & health related to ladies, diet importance, etc was unfolded using videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Also, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls.

Program was introduced by Dr. Chandak, & girls were awared by Dr. Asha Chandak & team about menstrual cycle, adolescence, menstrual cycle's scientific importance, sanitary pad's importance, use And disposal, & health related to ladies, diet importance, etc was unfolded using videos shown on LCD projector & question-and-answer round. Also, screening test of 20 questions was taken related to menstruation for girls.

At program, Block Education Officer Dattatraya Nilpatrewar, Corporator Balasaheb Rakhe, Sambhaji Wadiwale, Prof Surve, Prof. Chavan, Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Prof. Anjali Joshi, Puja Teknur, Arun Dahale, Vaishnavi Gadime, Vaishnavi Rakhunde, etc were present.

**Location** : Saint Jainabad College, Gangakhed  
**Number of Beneficiary** : 900 Adolescent School Girls of Gangakhed Taluka  
**Chief Invitee** : District Educational Officer Dr Suchita Patekar, Block Education Officer Dattatraya Nilpatrewar, Corporator Balasaheb Rakhe



## HARC organized Essay & Drawing Competition on MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT at Purna



**On 21st January 2020, Homeopathic Academy Research Charities (HARC) organized essay & drawing competition on MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT for more than 500 girl students.**

This competition was organized especially for teenager girl students of class 8th to 10th to express themselves on teen's health & problems, menstrual cycle & hygiene, etc. The **participated students were from Purna's schools, named, Vidya Prasarini Sabha Shala, Abhinav Vidya Vihar Prashala, Indira Gandhi High school, Dr. Babasaheb Ambedkar Smarak Vidyalaya & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalaya.**

The topics for competition were 'Mazi Pahili Masik Pali', 'Masik Pali Ani Maze Vichar', 'Masik Pali Nisargane Dilele Ek Vardan', 'Sanitary Pad- Chi Garaj Va Fayade Ani Dushparinam', & 'Masik Palitil Anishta Pratha, Samaj Ani Gairsamaj'.

For each school's 5 winners will be declared for essay & drawing competition on 28th January program at Vidya Prasarini Sabha Madhyamik Vidyalaya, Purna. For successful of this competition, HARC's president Dr. Pawan Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Dr. Asha Chandak, Prof. Sarita Jinturkar, Puja Teknur, Vaishnavi Gadime, Vaishnavi Rakhunde counseled & gave information to present girl students.

## HARC organized Essay & Drawing Competition on MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT at Purna

सुकाळ

# निबंध, चित्रकला स्पर्धेस प्रतिसाद

पूर्णा, ता. २३ (बातमीदार) : येथील पाच शाळेत होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेच्या वतीने मंगळवारी (ता. २१) निबंध आणि चित्रकला स्पर्धा घेण्यात आली. या वेळी पाचशेहून अधिक विद्यार्थिनींनी सहभाग घेतला.

येथील विद्या प्रसारिणी सभा शाळा, अभिनव विद्या विहार प्रशाला, इंदिरा गांधी हायस्कूल, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक विद्यालय, कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय या शाळात किशोरवयीन मुलींचे आरोग्य व समस्या, मासिक पाळी व स्वच्छता आदी विषयांवर

आठवी ते दहावी वर्गातील मुली मोकळेपणाने व्यक्त व्हाव्यात यासाठी निबंध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले होते.

'माझी पहिली मासिक पाळी, मासिक पाळी आणि माझे विचार, मासिक पाळी निसर्गाने दिलेले एक वरदान, सॅनिटरी पॅडची गरज व फायदे आणि दुष्परिणाम, मासिक पाळीतील अनिष्ट प्रथा, समज आणि गैरसमज' हे विषय स्पर्धेसाठी ठेवण्यात आले होते.

प्रत्येक शाळेतील निबंध आणि चित्रकला स्पर्धेतील पाच विजेत्यांना विद्या प्रसारिणी सभा माध्यमिक विद्यालय येथे मंगळवारी

(ता. २८) होणाऱ्या कार्यक्रमात पारितोषिके देण्यात येणार आहेत. स्पर्धा यशस्वितेसाठी एचएआरसी संस्थेचे डॉ. पवन चांडक, प्रा. पद्मा भालेराव, डॉ. आशा चांडक, प्रा. सरिता जितूरकर, पूजा टेकनूर, वैष्णवी गड्डीमे, वैष्णवी राखुंडे यांनी विद्यार्थिनींचे समुपदेशन केले व माहिती दिली.

मुख्याध्यापक व्यंकटराव तांबे, आनंद अजमेरा, देविदास उमाटे, प्राचार्य नेहरू सोनटक्के, सोपान भुसारे, अर्चना सोमवंशी, दिलीप शृंगारपुतळे यांनी याकामी पुढाकार घेतला. या वेळी उपस्थित मान्यवरांनी मार्गदर्शन केले.

Nanded, Parbhani-Today  
24/01/2020 Page No. 4



At this event, Headmaster Vyankatrao Tambe, Anand Ajmera, Devidas Umate, Principal Nehru Sontakke, Sopan Bhusare, Archana Somvanshi, Dilip Shrungarputale took an initiative & at competition, present guests also gave guidance.

**Location** : Vidya Prasari Sabha Shala, Abhinav Vidya Vihar Prashala, Indira Gandhi High school, Dr. Babasaheb Ambedkar Smarak Vidyalaya & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalaya.

**Number of Beneficiary** : 500 Adolescent School Girls of Class VII to X of Purna

## Menstrual Hygiene Management Program at Pathri on 22nd January 2020



पाथरी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) परभणी या संस्थेतर्फे बुधवारी किशोरवयीन मुलींना मार्गदर्शन करण्यात आले.

### किशोरवयीन मुलींचे पाथरीत समुपदेशन

पाथरी, ता. २२ (वातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) परभणी या संस्थेतर्फे बुधवारी (ता.२२) शिक्षण विभाग आणि पंचायत समिती यांच्या पुढाकाराने मासिक पाळी बाबत किशोरवयीन मुलींना मार्गदर्शन करण्यात आले.

या कार्यक्रमात पाथरी शहर व चारुख्येतील ३६ ग्रामांमधील अनुदानित व किल्ला परिषदेच्या विविध शाळांमध्ये आलेल्या एक हजार ११२ किशोरवयीन मुलींची उपस्थिती होती. या प्रसंगी मासिक पाळी विषयी जनजागृतीपर माहितीपत्रके मोफत वाटप करण्यात आले. या

कार्यक्रमाचे उद्घाटन पंचायत समिती सभापती कल्पना थोरात यांनी केले. प्रास्ताविक डॉ. पवन चोंडक यांनी केले. डॉ. आशा चोंडक, प्रा. अंजली जोशी, पुजा टेकनूर यांनी उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांना विविध प्रस्तोचारांच्या माध्यमातून एक्सोडो प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडिओ दाखवून संवाद साधला. या संपूर्ण उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी गटशिक्षणाधिकारी पंचायत समिती व्ही. बी. खोगरे, डॉ. विष्णू राठी, एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चोंडक, डॉ. आशा चोंडक, प्रा. अंजली जोशी, पुजा टेकनूर, वैष्णवी गाडिमे, वैष्णवी राखुंदे यांनी प्रयत्न केले.

Nanded, Parbhani Today  
23/01/2020, Page No. 3



With collaboration of Education department & Panchayat Samiti, Homeopathic Academy Research Charities (HARC) organized MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT program for teenager girls of Pathri area & 36 private granted & ZP schools in taluka place.

At this program, about 1,192 teenager girls & present ladies were awared through LCD projector on Menstrual Hygiene Management & HARC freely distributed pamphlets with this information.

The program inaugurated by Panchayat Samiti sabhapati Kalpana Thorat, program introduced by Dr. Chandak & awareness by Dr. Asha Chandak, Prof. Anjali Joshi & Puja Teknur. To make this process successful, Block Education officer V.B. Khogare, Dr. Vishnu Rathi, HARC president Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Anjali Joshi, Puja Teknur, and Vaishnavi Gadime & Vaishnavi Rakhunde took efforts.

**Chief Invitee** : Panchayat Samiti sabhapati Kalpana Thorat & Block Educational Officer V B Khogare,

**Location** : Panchayat Samiti Hall Pathri

**Number of Beneficiary** : 1192 Adolescent School Girls of Pathri from Rural & Urban area from various Zilha Parishad & AIDED Schools.





**Menstrual Hygiene Management Program 50th Golden Jubilee Ceremony at Purna: 28th January 2020**



## Menstrual Hygiene Management Program 50th Golden Jubilee Ceremony at Purna: 28th January 2020



For these program efforts was taken by Dr. Pawan Chandak, Satyanarayan Chandak, Gopal Murkya, Dr. Shiva Aithal, Chandrakant Amilkanthwar, Headmaster Prof. Tambe, Anand Ajmera, Headmaster Devidas Umate, Somvanshi, Dilip Shrungarputale.

Chief Invitee: Chief Executive Office Zilha Parishad & Additional Collector In Charge IAS Pruthviraj B. P., Educational Officer Vandana Vahul & Dr Jayant Deshpande.

**Location** : Vidyaprasarni Sabhechi High School Purna

**Number of Beneficiary** : 600 Adolescent School Girls of Purna

**HARC donated Shilai Machine to 3 needy PLHIV unfounded girls & widow women**



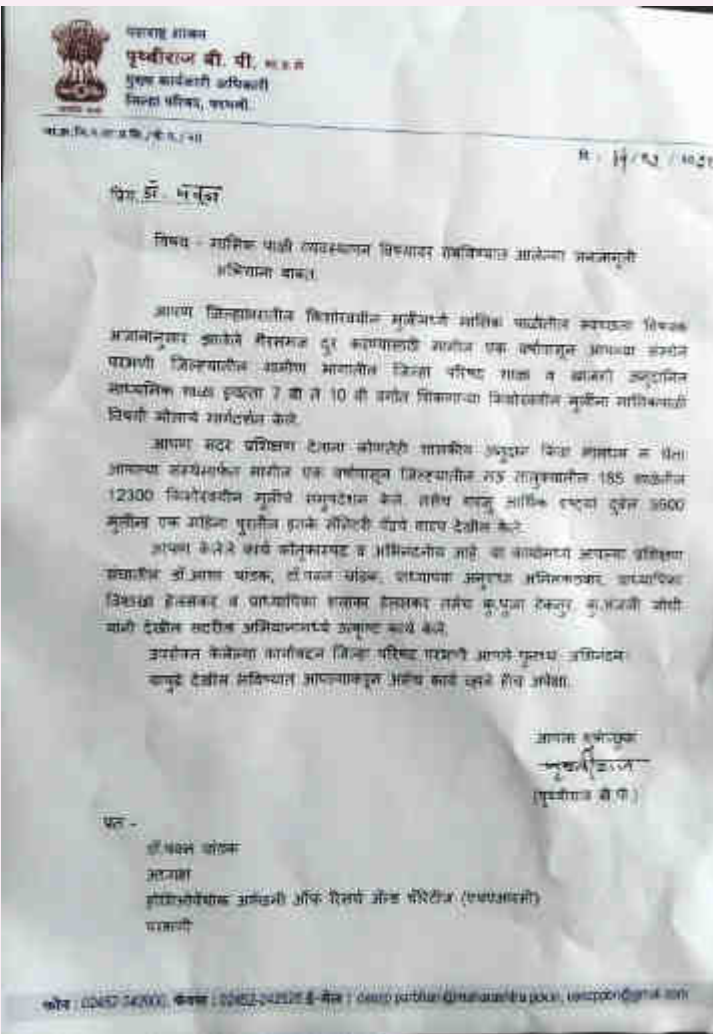
Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) donated **3 Shilai machines to 2 unfounded PLHIV girls & 1 PLHIV lady on 11th February 2020**, as soon as HARC known this need of these 2 orphan girls, who lost their father & 1 widow at ART centre of civil hospital, HARC president Dr. Pawan Chandak decided to help support & donate Shilai machines to them through public participation.

Since 11 years, HARC is taking efforts & giving support regularly to HIV infected patients & orphans for their education, health, & rehabilitation needs.

Dr. Pawan Chandak, Satyanarayan Chandak, ART centre medical officer Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Mardikar, Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vithal Galande, Vishal Kaparboina, Saraswati Bidkar, etc were present at this event.

- Location** : District ART Centre, Civil Hospital Parbhani
- Number of Beneficiary** : Shilai Machine given to 3 needy PLHIV Girls & women.

Appreciation Letter Received from Mr. Prithviraj B.P. IAS CEO of Zilha Parishad Parbhani Dtd. 14/02/2020



Felicitation by Auspicious hands of Prithviraj B.P. IAS CEO of Zilha Parishad Parbhani. HARC team has done work on 'Menstrual Hygiene Management and Awareness' program in Parbhani district by reaching 12300 adolescent school girls of 185 schools. Also distributed Free Sanitary Pads to 5600 needy girls.

## HARC helps giving nutritious food to orphans on 14th February at Pandharpur

सकाळ

## ‘व्हॅलेन्टाईन डे’ निमित्त पोषक आहाराचे वाटप

## ‘एचएआरसी’ तर्फे पालवी येथे उपक्रम

परपणी,ता १६  
(बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकाॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) यांच्या वतीने ‘व्हॅलेन्टाईन डे’ निमित्त पालवी (ता. पंधरपूर) येथील प्रकल्पातील ११० एचआयव्हीप्रस्त अनाथ बालकांना पोषक आहाराचे वाटप केले.

‘एचआयव्ही’ हाडय सारख्या दुर्भर आज्याने आई वडितांचे लज हलवलेल्या ११० अनाथ बालकांचे संगमन पालवी प्रकल्प येथे मंगलताई शहा व शिपाल चाडगे यांची संस्था करते. एचआयव्ही एड्ससाठी शासनानेचन योजना औषधोपचार मिळतात. परंतु

कुपोषण, कमी कजन असणे शिवाय अपुरा पोषक आहारामुळे एचआयव्ही एड्स सारख्या दुर्भर आज्याने प्रस्त ० ते १८ वर्षांपासून बालके अनेक वेळा संधी साधु आज्यांना बळी पडतात. अशा वेळी मुलांना कॅल्शियम, लोह, प्रथिनयुक्त पोषक आहाराची गरज असते. अनेक वेळा बाजयत मिळणारी महापट्टी मल्टिव्हिटॅमिन, आयर्न टॉनिक वगैरे मुलांना आवडत नाही किंवा पचत नाही. अशा वेळेस पारंपारिक पोषक आहार मुले आवडाने खातात. त्यामुळे ‘व्हॅलेन्टाईन डे’ चे निमित्त साधुन परपणीच्या एचएआरसी संस्थेतर्फे या ११० एचआयव्हीप्रस्त बालकांना

दोन महिने पुरेल एकदा पोषक आहार देण्यात आला.

या वेळी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चंडक, डॉ. अश्रा चंडक, मंगला शहा, शिपाल चाडगे, शोभत वाघ उपस्थित होते.

एचएआरसी संस्था महाराष्ट्रातील विशेष बालगृहातील अनाथ मुलांना पोषक आहार, शिक्षण व पुनर्वसन आदी गरजांसाठी नियमितपणे मदत करते. छत्रपति संभाजीराजे एक पाठक, आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल एड्सप्रस्त रुग्णांना देखील मदत व्हावी म्हणून हा उपक्रम सुरू केल्याचे संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चंडक म्हणाले.



परपणी : होमिओपॅथिक अकाॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) यांच्या वतीने ‘व्हॅलेन्टाईन डे’ निमित्त पालवी (ता. पंधरपूर) येथील प्रकल्पातील अनाथ बालकांना पोषक आहाराचे वाटप केले.

Handed, Parbhani-Today  
17/02/2020 Page No. 4

On occasion of **Valentine's Day on 14th February 2020**, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) help supplied Nutritious food enough for 2 months to **110 HIV infected 0 to 18 years old orphan children at Paalvi Prkalp, which is running by Mangalatai Shaha & Dimple Ghadge at Pandharpur.**

HARC fulfills needs of Maharashtra's special kindergarten's orphans for their nutritious food, education & rehabilitation, as well as for financially poor HIV infected patients, said HARC president Dr.Chandak.

By HARC, this help included nutritious food, made of calcium, iron, proteinaceous, which is regularly given every month to patients who cannot purchase & are costly, although government freely distributes medication to them. This help is beneficial for those children doesn't like to take or can't digest this costly multivitamins, iron tonic, etc.

At this event, Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Mangal Shaha, Dimple Ghadge, Shital Wagh were present.

**Location** : Paalvi AIDS Prkalp, Pandharpur

**Number of Beneficiary** : 110 PLHIV orphan children

## Menstrual Hygiene Management Program at District Education & Training Institute dated 27/02/2020



26/02/2020 Dr. Asha Chandak guided the 50 female teachers present in the district level menstrual cycle management workshop organized by District Education and Training Institute, Parbhani.

**Location** : District Education and Training Institute, Parbhani.

**Number of Beneficiary** : 50 ZP School teacher

## HARC organize 80 km Hygiene awareness Cycle Rally on 1st March 2020

## लोकमत

एचएआरसी, पेस ग्रुपचा उपक्रम : रामपुरी येथे केले श्रमदान

## सायकलिंग करीत स्वच्छतेचा संदेश

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी : एचएआरसी संस्था आणि पेस सायकलिंग ग्रुपच्या वतीने १ मार्च रोजी रामपुरी ते परभणी अशी ८० कि.मी. अंतराची सायकलिंग करीत स्वच्छतेचा जागर फरण्यात आला.

पेस सायकलिंग ग्रुपचे संस्थापक प्रा.डॉ.शिवा आच्यॉन, एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, राजेश वासलवार, उपविभागीय पोलीस अधिकारी दीपक दंतलवार, नितीन शेवळकर या पाच सायकलिस्टनी परभणीहून तरोडा पाटी, बोरवंड, पोखर्णी, भारस्वाडा, तांबसवाडी मार्गे सायकल चालवत चाटेतील प्रत्येक गावातील शाळांमध्ये जाऊन जनजागृती केली. रामपुरी येथे जिल्हा परिषद शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी या रॅलीचे स्वागत केले.



एचएआरसी संस्था आणि पेस सायकलिंग ग्रुपच्या वतीने मानवत तालुक्यातील रामपुरी येथे श्रमदान केले. याप्रसंगी ग्रुपच्या सदस्यांसह ग्रामस्थ.

जि.प.चे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी कार्यक्रम पार पडला, रामपुरी येथे ओमप्रकाश यादव यांच्या उपस्थितीत हा ओमप्रकाश यादव यांच्या पुढाकारातून

श्रमदान करण्यात आले.

यावेळी गोदावरी नदीकाठचा परिसर स्वच्छ करण्यात आला. गोदावरी काठावर जमा झालेले निर्माल्य, कचरा, प्लास्टीकच्या पिशव्या, जुने कपडे, कचरा आदी साहित्य संकलित करण्यात आले. याच ठिकाणी संकलित झालेल्या निर्माल्याच्या माध्यमातून कंपोस्ट छत तयार करण्याची सूचना डॉ.शिवा आच्यॉन यांनी केली. ओमप्रकाश यादव यांनी प्रास्ताविक केले. डॉ.पवन चांडक यांनी सायकलिंग केल्याने आरोग्याचे होणारे फायदे याविषयी उपस्थितांना भाहितो दिली.

परतीच्या प्रवासात रामपुरीहून तांबसवाडी, उमरी फाटा, बाभळगाव, उजळगा, तरोडा पाटी, ब्राह्मणागाव मार्गे परभणीपर्यंत ८० कि.मी.चा प्रवास पूर्ण करण्यात आला.

Hello Parbhani  
Page No. 4 Mar 02, 2020  
Powered by: erlago.com

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) & Pace group together organized a rally on hygiene on 1st March 2020 from Rampuri to Parbhani of distance 80 k.m.

Five cyclists i.e. Pace cycling group's founder Prof. Dr. Shiva Aithal, HARC's president Dr. Pawan Chandak, Rajesh Wasalwar, Subdivision Police Officer Deepak Dantulwar, Nitin Shevkar did awareness about hygiene at each schools at villages from Parbhani, Taroda pati, Borvand, Pokharni, Bharaswada, Tambaswadi on cycle. At Rampuri ZP school's students welcomed rally, then with initiative of ZP Deputy Chief executive officer Omprakash Yadav, donation of labor was done.

Dr. Shiva Aithal noticed how to prepare compost manure from nirmalya & Dr. Pawan Chandak informed about health benefits of cycling. The rally was returned from Rampuri, Tambaswadi, Umri phata, Babhalsa, Ujalamba, Taroda pati, via Brahmangaon to Parbhani.

Location: Rampuri Village Dist Parbhani Tq Manwat

**Chief Invitee**

: Deputy Superintendent of Police (SIT) Deepak Dantulwar, Deputy CEO Zilha Parishad Omprakash Yadav



## HARC honored Women's day on 7th March 2020

**लोकमत**

## एचएआरसी संस्थेच्या वतीने पन्नास दुर्धर महिलांचा सन्मान

लोकमत न्यूज नेटवर्क

**परभणी :** पेयोल होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजच्या वतीने ७ मार्च रोजी जिल्हा रुग्णालयातील एआरटी विभागात उपचार घेणाऱ्या ५० निराधार, दुर्धर आजाराचे प्रसन्न असलेल्या विधवा महिलांसाठी 'सलाम तुझ्या जिद्दिला' हा कार्यक्रम घेत या महिलांना तीन महिने पुरेल एवढ्या जीवनावश्यक वस्तूंचे वाटप करण्यात आले.

कार्यक्रमास निचासी उपजिल्हाधिकारी अंकुश पिनारे, उपजिल्हाधिकारी स्वाती सूर्यवंशी, अतिरिक्त जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ.प्रकाश डके, डॉ.किशोर सुरवसे, डॉ.धुतमल आदींचा प्रमुख उपस्थिती होती. पतींच्या निधनानंतर निराधार झालेल्या महिलांसह एच.आय.व्ही. एड्ससारख्या दुर्धर आजाराला तोंड देत असलेल्या ५० महिलांचा एचएआरसी संस्थेच्या वतीने सन्मान करण्यात आला.



**निराधार मुलीस शिलाई मशीन**

१८ वर्षे पूर्ण झालेल्या एचआयव्हीप्रस्त अनाथ, निराधार मुलीला एचएआरसी संस्थेने याच कार्यक्रमात व्यवसायासाठी शिलाई मशीनचे वाटप केले. डॉ.पंजुषा फुलवर्णी यांनी प्रास्ताविक केले. संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक यांनी संस्थेच्या उपक्रमांची माहिती दिली. डॉ.मार्डीकर यांनी आभार मानले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी डॉ.पवन चांडक, स्वप्नारावण चांडक, डॉ.अशा चांडक, डॉ.शिवा आचवॉन, दिलीप राठे, गोपाळ मुरक्या, नेहा मुरक्या, अनुराधा अमिलकंठवार, पुजा टेकनूर, अंजली जोशी, पद्मा भालेराव, विशाखा व शलाखा हेलसकर, सरिता जितूरकर, नीलेश मानधने, अनुराधा बेर्डे, सुरेखा जाधव, विद्याल कोपरबोईना आदींनी प्रवचन केले.

यावेळी संस्थेच्या वतीने या महिलांना नवीन साडी चोळी, जीवनावश्यक वस्तू, सॅनिटरी पॅड आणि तीन महिने पुरेल एवढ्या पोषण आहाराचे वाटप करण्यात आले. तसेच धुलीवंदन सणाच्या पारंप्रभूमीचर या विधवा महिलांच्या मुलांसाठी नैसर्गिक रंग आणि पिचकारीचेही वाटप करण्यात आले.

Hello Parbhani  
Page No. 8 Mar 08, 2020  
Powered by: ezelego.com

Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized an event 'Salaam Tuzya Jiddila' to honor 50 unfounded, severely ill, widow womens taking medication at ART centre & donated essentials of life for 3 months. Such as new sari, sanitary pads & nutritious foods for 3 months & also given natural colors & water gun for these women's children on occasion of Dhulivandan.

At this event, a Shilai machine was allocated to unfounded orphan of 18 years old girl. For this event, Resident deputy collector Ankush Pinate, Deputy Collector Swati Suryawanshi, Additional district surgeon Dr. Prakash Dake, Dr. Kishor Surwase, Dr. Dhutmal, etc were mainly present.

For making this event successful, Dr. Chandak, Satyanarayana Chandak, Dr. Asha Chandak, Dr. Shiva Aithal, Dilip Rake, Gopal Murkya, Neha Murkya, Anuradha Amilkantwar, Puja Teknur, Anjali Joshi, Padma Bhalerao, Vishakha Helaskar, Shalaka Helaskar, Sarita Jinturkar, Nilesh Mandhane, Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vishal Kaparboina, etc took an effort.

**Chief Invitee** : Resident deputy Collector Ankush Pinate, Deputy collector Swati Suryawanshi, Additional District surgeon Dr. Prakash Dake, Dr. Kishor Surwase, Medical Officer Dr. Dhutmal

**Location** : District ART Centre, Civil Hospital, Parbhani

**Number of Beneficiary** : 50 PLHIV widow women.

**HARC Parbhani & Pace Cycling Club's Cycling Ride - Holi awareness on 8th March 2020**



**Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) & Pace cycling group called off 'Vidnyan Te Ved Sangam' Ride (Science to Scripture Confluence Ride) while communicating with students at Ved Vidyalaya at Dhangar Takali on 8th March 2020.**

This ride on cycle was held on Sunday or any holiday by HARC & Pace cycling group in rural area for awareness by team - Prof. Dr. Shiva Aithal, Dr. Pavan Chandak, Satyanarayan Chandak, Rajesh Wasalwar, Nitin Shevalkar, Sports trainer Kushalkumar Raut. Particularly this ride was from Parbhani to Dhangar Takali on cycle. During awareness through this ride, lit up on Science & Scripture by Pace founder Dr. Aithal. At this event, present students presented Richa in Ved. By completing cycling, cyclists celebrated eco-friendly & enlightened Ranganachami in different ways.

At Ved Vidyalaya, Takali, facilitation of cyclists was done by director Vedmurti Umesh Maharaj, Avadhut Maharaj, Vice president Dr. Haribhau Patil. For this event, Bhalchandra Pawade, headmaster Vaman Patil, Bhagvan Patil, parents & villagers were present.



Dr Pawan S Chandak giving guidance on HIV/AIDS awareness at NSS camp organized by Shivaji Engineering College, at Saba

## MHM Program for women at Chinchtakali on 15th March 2020

### लोकमत

## आरोग्य मेळावा; एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम

# चिंचटाकळीत सव्वाशे महिलांचे समुपदेशन

लोकमत न्यूज नेटवर्क

**परभणी :** येथील होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेच्या घटने गंगाखेड तालुक्यातील चिंचटाकळी येथे महिला व किशोरीयुवांना मुलींसाठी आयोजित मासिक पाळी समुपदेशन कार्यक्रमात १२० महिलांचे समुपदेशन करण्यात आले.

महिलांमध्ये आरोग्यविषयक जनजागृती व्हावी आणि महिलांचे आरोग्य सद्दृढ राहणे, या उद्देशाने होमिओपॅथिक अकादमीने काम सुरू केले आहे. त्या अंतर्गत गंगाखेड तालुक्यातील चिंचटाकळी येथे १५ मार्च रोजी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. यात प्रामाण्य भागातील महिलांना मासिक पाळीची माहिती व्हावी, त्यांचे गैरसमज दूर व्हावेत, या उद्देशाने हा मेळावा पार पडला. डॉ.आशा चांडक यांनी महिलांशी संवाद साधला. प्रस्नोत्तराच्या माध्यमातून महिलांच्या विविध समस्यांचे निराकरण करण्यात



### सॅनिटरी पॅड बनविण्याचे प्रात्यक्षिक

◆ या मेळाव्यामध्ये डॉ.आशा चांडक यांनी मासिक पाळीत करा प्रकारे स्वच्छतेची काळजी घ्यावी, याची माहिती महिलांना दिली. त्याच प्रमाणात घरगुती सॅनिटरी पॅड

तयार करण्याचे प्रात्यक्षिक करून दाखविण्यात आले. बनविलेल्या सॅनिटरी पॅडची शाल्मीय पद्धतीने विल्हेवाट लावण्याबाबतही त्यांनी

मार्गदर्शन केले. त्यानंतर सर्व महिलांना मासिक पाळी व्यवस्थापनावर आधारित माहितीपत्रकांचे वाटप करण्यात आले.

आले. त्यात मासिक पाळीतील अनियमितता, पाळीतील अति रक्तस्राव, ४० वर्षांनंतर येणारी रजोनिवृत्ती, स्तनातील गाठीची स्वयंचंतपारसणी, पीसीओएस आदी

विषय मार्गदर्शन केले. या प्रसंगी सरपंच उर्मिला मोरे, सुरेखा मोरे, आशाबाई लोखंडे, आशा चर्करा कमना चव्हाण, जयश्री कांधळे, पोर्नोस पार्टील संगिता मोरे आदींची उपस्थिती

होती. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, डॉ.आशा चांडक, चमंती चांडक, अनिल मोरे, माधुरी मोरे व चिंचटाकळी ग्रामस्थानी प्रवृत्त केले.

Hello Parbhani  
Page No. 4 Mar 17, 2020  
Powered by: eneligo.com

**On 15th March**, Homeopathic Academy of Research Charities (HARC) organized a program on Menstrual hygiene management in which, **HARC awarded 120 women including teen girls & women at Chinchtakali, Tq. Gangakhed.**

Homeopathic academy started working to increase health awareness in women of rural area to remain fit & healthy. Main motto of the program was to be aware of menstrual cycle & it's misconceptions in rural women. Dr. Asha Chandak had presented the discussion in question-answering mode so that every woman acknowledges it. The subject covering several topics, such as irregular periods, over menstruation, menopause after 40 years, self-checking of breast tumor, PCOS, etc.

In this program, **Dr. Asha Chandak told about hygiene & sanitation by demonstrating how to make homemade sanitary napkins & its disposals scientifically.** Then, all the participated women got information leaflets on Menstruation Management.

For this program, Urmila More, Ashabai Lokhande, Asha worker Yamuna Chavan, Jayashree Kambale, Police Patil Sangita More, etc were present. The program efforts were taken by HARC's President Dr. Pavan Chandak, Dr. Asha Chandak, Basanti Chandak, Anil More, Madhuri More & Chinchtakali villagers.

**Location** : Chinchtakali Dist Parbhani

**Number of Beneficiary** : 100 adolescent Girls & women, Anganwadi Tai & ASHA worker

## Sweetened Padava for groundless, orphans in Parbhani

## लोकमत

## निराधारांचा पाडवा केला गोड

परभणी : होमिओपॅथीक अकादमीच्या वतीने शहरातील ५० निराधार नागरिकांना गुढी पाडवा सणानिमित्त मिठाईचे वाटप करून त्यांच्या जीवनातही पाडव्याचा गोडवा निर्माण केला आहे.

कोरोना विषाणूचा प्रादुर्भाव वाढू नये या उद्देशाने राज्यभरात संचारबंदी

लागू करण्यात आली आहे. त्यामुळे शहरातील बाजारपेठ बंद असून, निराधार नागरिकांसाठी मिठाईचे वाटप करण्यात आले. मनपाच्या निवारा केंद्रातील ३० आणि लक्ष्मी प्रतिष्ठान संचलित जिल्हा निरीक्षण गृहातील १८ अनाथ बालकांना मिठाईचे वाटप करण्यात आले. तसेच

१८ निराधार बालकांची मोफत तपासणी करून त्यांना औषधी वाटप करण्यात आली. या प्रसंगी जिल्हा निरीक्षणगृहातील प्रा.घुगे, मुंडे, वेधर निवारा केंद्रातील सुकेशिनी चौधरी, विनायक कासंडे यांची उपस्थिती होती. या कामी डॉ.पवन चांडक, प्रा.शिवा आयथॉल यांनी पुढाकार घेतला.

Hello Parbhani  
Page No. 4 Mar 27, 2020  
Powered by: erelego.com

Parbhani: In current outbreak of corona virus, there is lockdown throughout India & all shops are closed. In such case, **a day before Gudhi-padava a program was set up by Prof. Dr. Shiva Aithal for making the Padava sweetened for groundless & orphans on 25th March 2020.**

The Groundless centre is running for people with homeless status in the city by city corporation. **30 unsheltered, groundless folk lives there, while 18 groundless orphans lives at lakshmi pratishthan** operated by district inspection house / child home. As on Wednesday there had been gudi padva, but these people could not celebrate or enjoy the festival because of lockdown situation at everywhere. In such circumstances, Dr. Aithal, owner of Nataraj Udipi Hotel, undertook the initiative by distributing various sweets including gulab jamun, barfee, etc to all these children & aged ones of these centers. Also, **HARC organized a free medical checkup for these all 18 children & provided medication.**